

# ЭКЛИПС

## Беговая дорожка

Инструкция по эксплуатации



**BRADEx™**  
**FITNESS**

### Особенности:

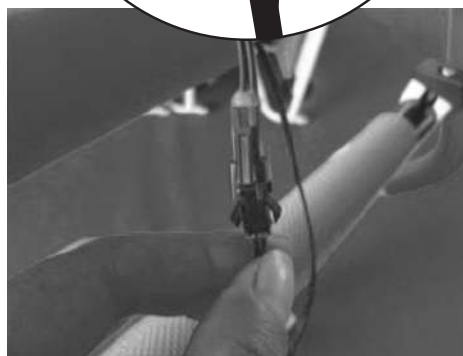
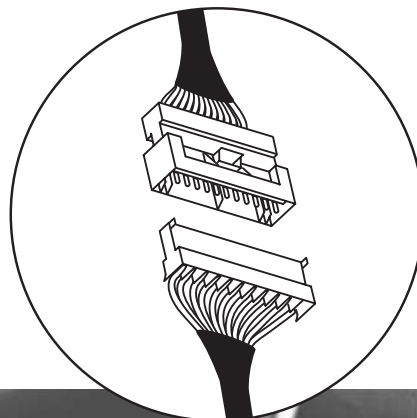
- Регулировка натяжения ленты.
- Магнитная функция.
- Возможность просмотра длительности занятий.
- Измерение скорости бега.
- Расчет затраченных калорий.
- Компактная (складная).
- Мобильная.

### Установка:

1. Откройте коробку с беговой дорожкой, вытащите ее и поставьте на пол как показано на рисунке:
2. Кабель передачи данных встроен в левый поручень.



3. Присоедините рукоятку, вставив ее в поручни и прикрутив при помощи болтов с черными головками. Проверьте, прочно ли она закреплена.
4. Установка компьютера: Прикрепите компьютер к держателю, который расположен на рукоятке (как показано на рисунке). Вытащите шнур из левого поручня и подсоедините его к компьютеру.



5. Установка завершена.

## Использование встроенного компьютера:

### А. Основные функции:

1. Зеленая кнопка, которая расположена под дисплеем компьютера является основной. С ее помощью Вы можете выполнять все установки и просматривать все данные прибора.
2. Чтобы обнулить все данные прибора, удерживайте зеленую кнопку MODE три секунды.

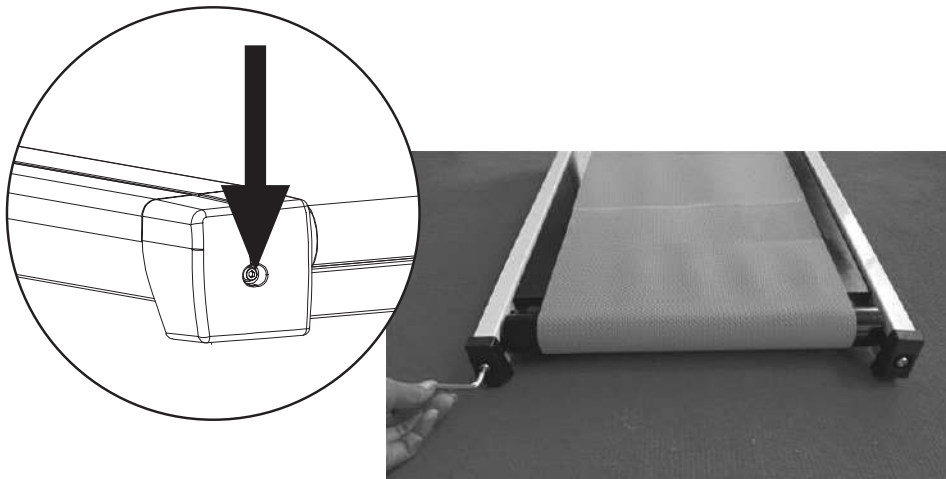
### В. Режим работы:

1. На дисплее снизу и сверху на правой стороне отображаются два треугольника. Если треугольник размещен напротив надписи SPEED, то цифры, которые расположены рядом указывают на скорость Вашего бега.
2. Если треугольник размещен напротив надписи DISTANCE, то цифры, которые расположены рядом отображают пройденное расстояние.
3. Нажмите центральную кнопку и установите треугольник напротив надписи TIME и дисплей отобразит длительность тренировки.
4. Нажмите на центральную кнопку и установите треугольник напротив надписи CALORIE, дисплей отобразит затраченные калории.
5. Нажмите на центральную кнопку, установив треугольник напротив надписи SCAN, помимо скорости и пройденной дистанции дисплей будет каждые четыре секунды отображать длительность тренировки и затраченные калории.



## Настройка полотна беговой дорожки:

Сначала проверьте натяжение полотна беговой дорожки (полотно натягивается закручиванием болта по часовой стрелке, и ослабляется раскручиванием болта против часовой стрелки). Как показано на рисунке.



- Если полотно натянуто и перекошено вправо, необходимо, используя шестигранный ключ, отрегулировать винт на левой тыльной стороне беговой дорожки, чтобы слегка ослабить ленту.
- Если полотно натянуто и перекошено влево, то необходимо, используя шестигранный ключ, отрегулировать болт на правой тыльной стороне беговой дорожки, чтобы слегка ослабить ленту.
- Если полотно ослаблено и перекошено вправо, то необходимо, используя ключ, отрегулировать болт на правой тыльной стороне беговой дорожки, чтобы слегка натянуть ленту.
- Если полотно ослаблено и перекошено влево, то необходимо, используя ключ, отрегулировать болт на левой тыльной стороне беговой дорожки, чтобы слегка натянуть ленту.



**Внимание:** Во время регулировки, закручивать или раскручивать болты необходимо медленно, во избежание слишком сильного натяжения, ослабления и перекоса полотна.



### Меры предосторожности:

Данное устройство предназначено для использования лицами от 45 до 80 лет. Заниматься на беговой дорожке необходимо соблюдая меры предосторожности, выбирая скоростной режим исходя из Ваших физических возможностей.

В среднем на тренажере следует заниматься в течение одного часа в день. Необходимо также устанавливать конкретное время длительности тренировки в соответствии с Вашими физическими параметрами.

В случае если вы ощущаете дискомфорт во время движения, необходимо проводить занятия в присутствии кого-либо из членов Вашей семьи!

### Технические характеристики:

- Размер изделия (PR - 001): 1000\*500\*1150 мм.
- Размер упаковки: 97,5x57x22 см.
- Вес брутто/вес нетто: приблизительно 14 кг/12,5 кг.
- Максимальная нагрузка: 120 кг.



#### Внимание!

1. Тип батареи: AA/R6P x 1 шт.
2. Дисплей автоматически отключается в случае отсутствия сигнала о проведении тренировки в течение 4 минут. Чтобы экран снова включился, необходимо нажать на кнопку MODE или же достаточно просто приступить к упражнениям на дорожке.
3. В случае возникновения неполадок с дисплеем, следует заменить батарею.

### Комплектация:

| Номер | Название детали     | Единицы измерения | Кол-во штук |
|-------|---------------------|-------------------|-------------|
| 1.    | Беговая дорожка     | Шт.               | 1           |
| 2.    | Компьютер           | Шт.               | 1           |
| 3.    | Сертификат качества | Шт.               | 1           |
| 4.    | Инструкция          | Шт.               | 1           |
| 5.    | Инструменты         | Набор             | 1           |
| 6.    | Специальная смазка  | Упаковка          | 1           |

