

УДК 372.3/.4  
ББК 74.102  
Д 15

Художники:

Ю. Августинович, О. Батурина, Е. Володькина, Т. Долгая, Т. Ерёмкина, И. Зенюк,  
Ю. Митченко, А. Паланджян, А. Скалабова, О. Чекурина

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
amiloslava, arbit, ayelet-keshet, DVARG, ensiferum, EurngKwan, extradeda, garanga,  
Georgios Kollidas, Gouraud Studio, grafnata, Jane Kelly, Klara Viskova, Ksyu37, Le Panda,  
Maksym Bondarchuk, master24, Matthew Cole, Max Krasnov, Mentzos Images, MilaLiu,  
Mrs. Opossum, ovaleeva, Nadezhda Shoshina, Naira Kalantaryan, Nature Art, Nearbirds,  
newcorner, nld, r69photo, Skalapendra, Steinar, Woodhouse / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

**Далидович, Анастасия.**

Д 15 Годовой курс занятий : для детей от рождения до года / А. Далидович,  
Т. Мазаник, Н. Цивилько. — Москва : Эксмо, 2019. — 212 с. : ил. +  
1CD. — (Годовой курс занятий).

Путешествие по страницам этой удивительной книги с увлекательными заданиями превратит развивающие занятия с малышом в веселую игру.

Выполняя занимательные упражнения, ребенок будет радоваться при виде знакомых рисунков и повторять за взрослым, как гудит паровоз, тикают часы, лает собачка; сможет увеличить свой словарный запас и развить мелкую моторику руки с помощью пальчиковых игр; познакомится с формами и фигурами, послушает забавные потешки, занимательные стихотворения и колыбельные песенки. Занятия с черно-белыми картинками научат малышек концентрировать внимание на конкретном объекте, что будет способствовать его раннему интеллектуальному развитию.

Книга поможет родителям правильно и своевременно начать развитие и обучение ребенка.

УДК 372.3/.4  
ББК 74.102

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Пособие для развивающего обучения  
дамыту біліміне арналган баспа

Для детей до 3 лет

Бала-шағалар 3 жасқа дейін

ГODOBOY KypC ЗАНЯТИЙ

**Далидович Анастасия**

**Мазаник Таисия Михайловна**

**Цивилько Надежда Михайловна**

ГODOBOY KypC ЗАНЯТИЙ

**Для детей от рождения до года**

(орыс тілінде)

Ответственный редактор А. Жилинская

Ведущий редактор В. Ермолаева

Художественный редактор Е. Брынчик

Макет подготовлен при содействии ООО «Айдиономикс»

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Нотле page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндірүүл: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Нотле page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тәуір белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасында импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талалтарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Продукция соответствует требованиям ТР ТС 007/2011

Дата изготовления / Подписано в печать 07.12.2018.

Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 24,73.

Доп. тираж 6000 экз. Заказ

ЕАС

ISBN 978-5-699-73698-0



9 785699 736980 >

ISBN 978-5-699-73698-0

EKSMO.RU

новинки издательства



BOOK24.RU



BOOK24.RU

© Коллектив авторов, 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019



# ВВЕДЕНИЕ

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Перед вами развивающее пособие, которое поможет организовать обучающие занятия с ребёнком в первый год его жизни. Благодаря этой книге ваш малыш разовьёт зрительное восприятие, память, внимание и мышление.

Занятия по книге приучат ребёнка к правильному режиму дня, разовьют его мелкую моторику и подготовят к освоению активной речи.

Пособие составлено с учётом рекомендаций психологов и педагогов. Советы по проведению занятий помогут учесть индивидуальные особенности развития и предпочтения малыша.

Книга состоит из шести разделов, каждый из которых содержит материал для развития определённых психологических процессов и функций.

Работу с книгой следует начинать с раздела **«Мои первые картинки и фигуры»**. Заниматься с ребёнком нужно с первого месяца, когда он уже способен различать чёрный и белый цвета. Разглядывание представленных в разделе контрастных картинок станет для малыша первым развивающим занятием и тренировкой для мышц глаз. Изображения цветных плоских форм и основы для объёмных фигур на плотной вкладке следует вырезать из книжного блока. Их надо использовать на занятиях по различению цветов и форм и развитию восприятия объёмных фигур. В этом вам помогут подробные инструкции и рекомендации.

Раздел **«Первые слова»** познакомит малыша с окружающим миром и сформирует у него словарный запас. Яркие изображения окружающих предметов, игрушек, одежды, животных, транспорта, овощей, фруктов и ягод понравятся ребёнку и будут способствовать развитию его зрительных

и слуховых ориентировок. Такие занятия ускорят процесс социализации малыша, научат его понимать речь, соотносить объект и слово.

Сформировать звукоподражание поможет раздел **«Звуки животных и предметов»**. Красочные иллюстрации и подрисуночные подписи звуков вовлекут ребёнка в эмоциональное общение со взрослым, разовьют у него умения понимать речь и произносить лёгкие звуки, подражая животным и предметам.

Раздел **«Стихи-потешки к пальчиковым играм»** поможет вам организовать эффективные и интересные занятия с малышом по развитию мелкой моторики и речи, приучить его к правильному режиму дня. Народные потешки можно использовать в общении с младенцем с первых месяцев, а уже с полугода тренировать пальцы рук при помощи весёлых пальчиковых игр.

В разделе **«Едим с удовольствием»** собраны картинки, посвящённые продуктам, которые в первый год жизни последовательно вводятся в рацион малыша. Весёлые стихи и иллюстрации будут способствовать формированию у ребёнка положительного отношения к кормлению и приучат его к новым продуктам.

Прекрасно иллюстрированные убаюкивающие колыбельные и сказки, представленные в разделе **«Колыбельные песни и сказки»**, сформируют у малыша положительную установку на подготовку ко сну.

Активное обучение ребёнка на первом году жизни закладывает основу для развития его талантов. Данная книга поможет сделать развивающие занятия интересными и увлекательными.

Полученные знания и умения закрепляйте с ребёнком в повседневной жизни. Старайтесь не перегружать малыша, хвалите и подбадривайте его.

Желаем успехов!

# МОИ ПЕРВЫЕ СЛОВА



# ЖИВОТНЫЕ



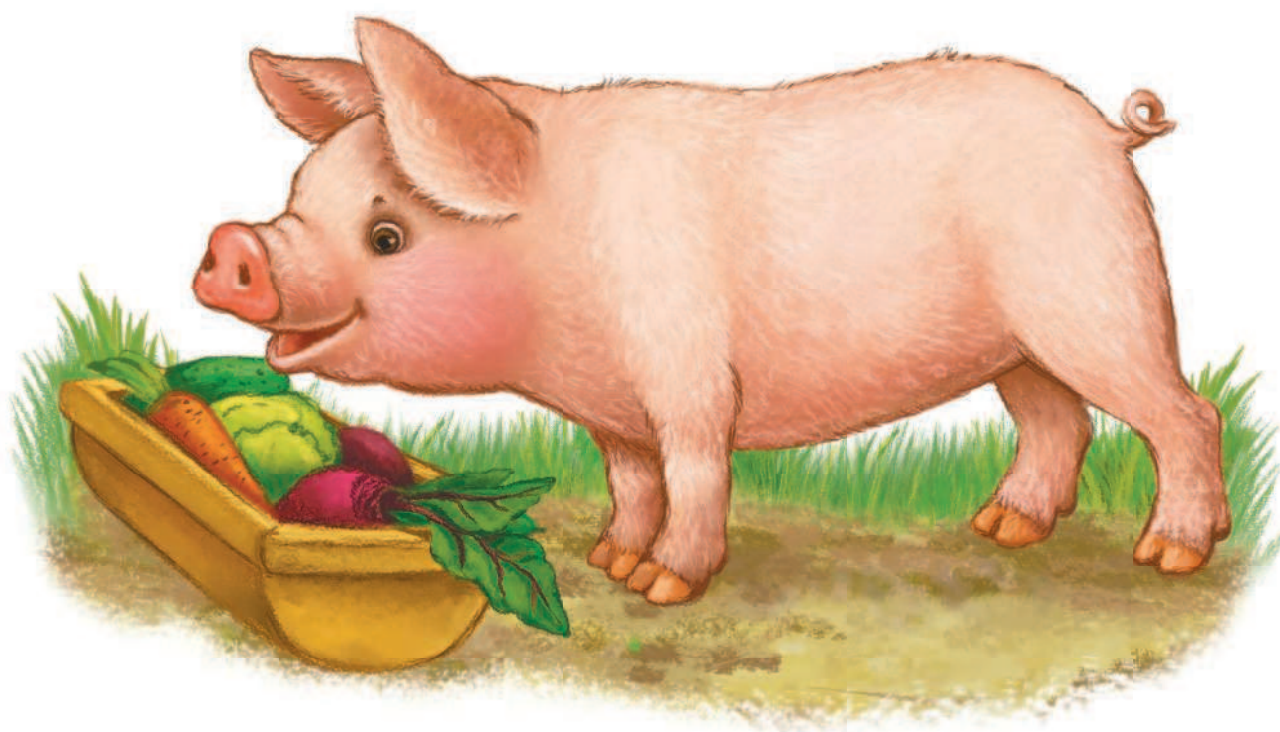
КОТ



**СОБАКА**



**КРОЛИК**



**СВИНЬЯ**





**ЛОШАДЬ**



**КОРОВА**



**КУРИЦА**



**ПЕТУХ**



**КОЗА**



**ЗАЯЦ**



**ВОЛК**