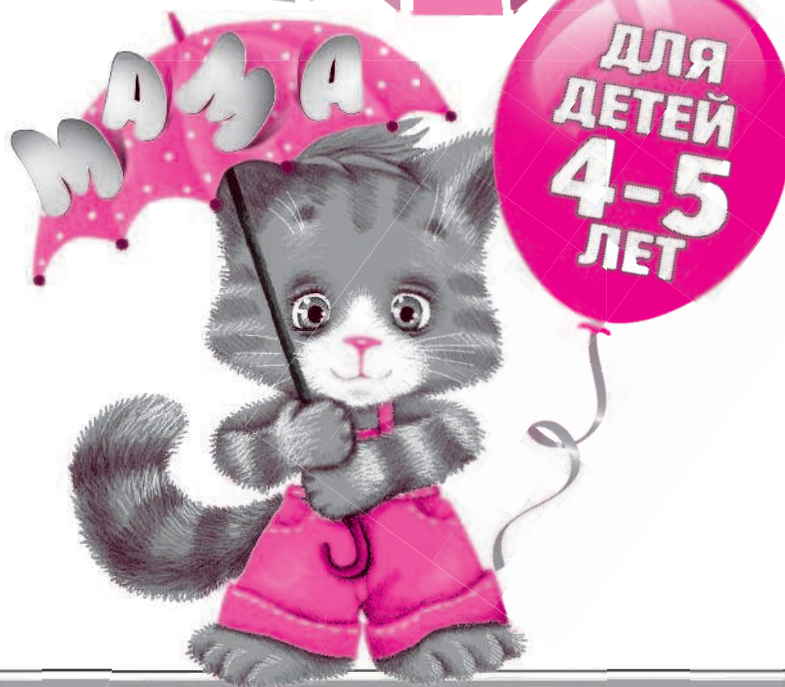


А.В. ВОЛОХ

# ГODOVOЙ КУРС ЗАНЯТИЙ

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ



#эксмодетство  
МОСКВА  
2020

УДК 372.3/.4  
ББК 74.102  
В68

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
Alsou Shakurova, Anna.zabella, Bannykh Alexey Vladimirovich, Bestujeva\_Sofya, Ecco, Fir4ik,  
Ganna Bassak, GraphicsRF, Haso, hermandesign2015, Klara Viskova, Ksenya Savva, Ksuklein, Light-Dew,  
Liusa, Mikhaylova Anna, Mr. Kaizer, MyClipArtStore.com, Nagy Vincze-Adam, nataka, Nataleana,  
Nina Rys, NokHoOkNoi, Pushkin, sbego, Semiankova Inha, Stockakia,  
Toporovska Nataliia, Yayayoyo, Yulia M. / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Художники:  
*Чекурина Ольга Дмитриевна*  
*Сафонова Юлия Михайловна*  
*Митченко Юлия Витальевна*  
*Головченко Светлана Витальевна*  
*Паладжан Асмик*

**Волох, Алла Владимировна.**

В68      Годовой курс занятий : тренировочные задания: для детей 4–5 лет / А.В. Волох. – Москва : Эксмо, 2020. – 128 с. : ил. – (Годовой курс занятий. Тренировочные задания).

ISBN 978-5-699-91204-9

Основная цель пособия – развить у четырёхлетнего ребёнка интеллект, познавательные способности, мелкую моторику, а также расширить кругозор. Выполняя увлекательные задания, построенные по принципу игры, малыш выучит буквы и научится соединять их в слоги, потренируется в счёте до 10, разовьёт память, внимание, мышление, воображение, мелкую моторику и речевые навыки.

Адресовано детям 4–5 лет, родителям, воспитателям ДОУ и центров детского развития, может использоваться как для занятий дома, так и в дошкольных учреждениях.

**УДК 372.3/.4**  
**ББК 74.102**

ISBN 978-5-699-91204-9

© Волох А.В., 2016  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020



# ВВЕДЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Перед вами сборник тренировочных заданий для детей 4–5 лет. С помощью этой книги ребёнок разовьёт интеллект и мелкую моторику, расширит словарный запас и кругозор, потренирует внимание и зрительное восприятие, память и мышление.

Пособие составлено с учётом рекомендаций психологов и педагогов и состоит из 7 разделов, каждый из которых содержит материал для развития определённых умений и навыков. Выполнять задания можно в произвольном порядке. Длительность занятия не должна превышать 15–20 минут. Не предлагайте малышу выполнять упражнение, если он болен, устал или расстроен. Прежде чем прочитать ребёнку задание, ознакомьтесь с ним сами.

Благодаря разделу **«Считаем до 10»** малыш потренируется в прямом, обратном и порядковом счёте в пределах первого десятка.

Раздел **«Читаем слоги и слова»** познакомит ребёнка с гласными и согласными звуками. Малыш научится соединять буквы в слоги, слоги в слова, разовьёт фонематический слух и речевое внимание.

Задания раздела **«Готовим руку к письму»** помогут ребёнку научиться уверенно штриховать предметы или их части в разных направлениях.

Благодаря разделу **«Развиваем внимание, память и мышление»** малыш потренируется находить сходства и отличия, соотносить предмет с его частями и силуэтом.

Раздел **«Изучаем этикет»** познакомит ребёнка с вежливыми словами и правилами поведения в общественных местах.

Задания раздела **«Развиваем речь»** помогут малышу расширить кругозор, пополнить словарный запас, потрениро-



ваться в подборе слов с похожим и противоположным значением.

Раздел **«Тесты»** даст вам возможность легко проконтролировать знания и умения малыша. Для этого продублируйте выбранные им варианты ответов в **листе результатов** на с. 126 и сравните их с правильными. Если ребёнок ошибся при выполнении какого-либо упражнения, вернитесь к нему и помогите малышу справиться с заданием.

Для занятий ребёнку понадобятся карандаши. Фломастеры и краски использовать нежелательно. При рисовании карандашом требуется нажатие пальцами на карандаш и кистью руки на лист. На фломастер нельзя давить, он создан для декоративного оформления.

Если малышу исполнилось 4 года совсем недавно, то некоторые задания он сможет сделать только с вашей помощью. К 5 годам ребёнок должен справиться со всеми упражнениями самостоятельно.

Ориентироваться в заданиях вам помогут условные обозначения:

-  — устное задание;
-  — задание, в котором необходимо обвести предмет по пунктиру, раскрасить или зачеркнуть лишний.

Во время занятий активно беседуйте с малышом, задавайте ему вопросы, начинающиеся со слов-помощников: когда, где, почему, какой, как, сколько и зачем.

Полученные знания и умения закрепляйте с ребёнком в повседневной жизни. По дороге на детскую площадку, в машине или в очереди к врачу играйте в слова, сравнивайте и считайте предметы, обращайтесь внимание малыша на то, что находится справа и слева от него, впереди и позади, далеко и близко.

Желаем успехов!



# СЧИТАЕМ ДО 10



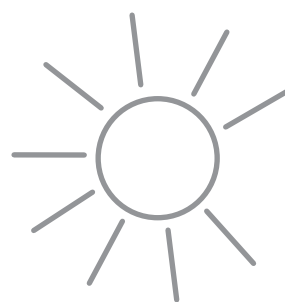
# Занятие 1

## ЧИСЛА 1 И 2

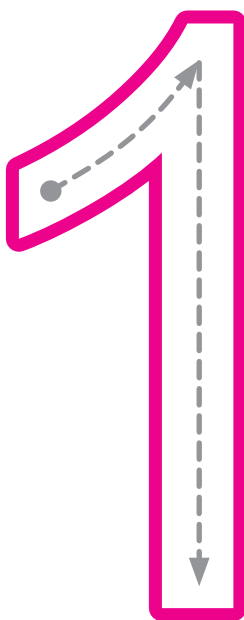


Дорисуй солнцу 1 луч.

1



Помоги автобусу доехать до остановки —  
обведи пунктирные линии.

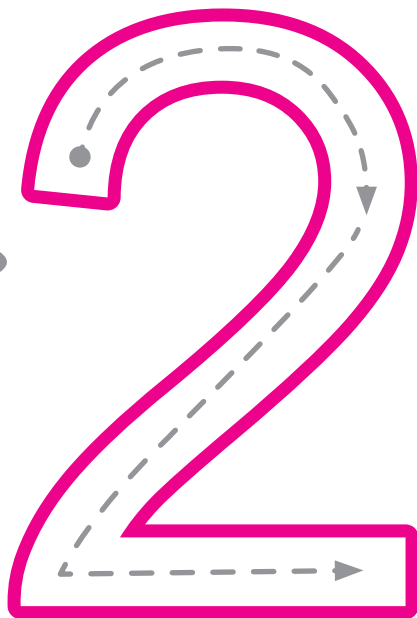




Дорисуй солнцу 2 луча.



Помоги автомобилю доехать до гаража — обведи пунктирные линии.



# Занятие 2

## СЧЁТ ДО 2



Сколько вертолётов изображено на рисунке?  
Сколько самолётов?



Зачеркни прямоугольники с неправильно написанными цифрами.

1

1

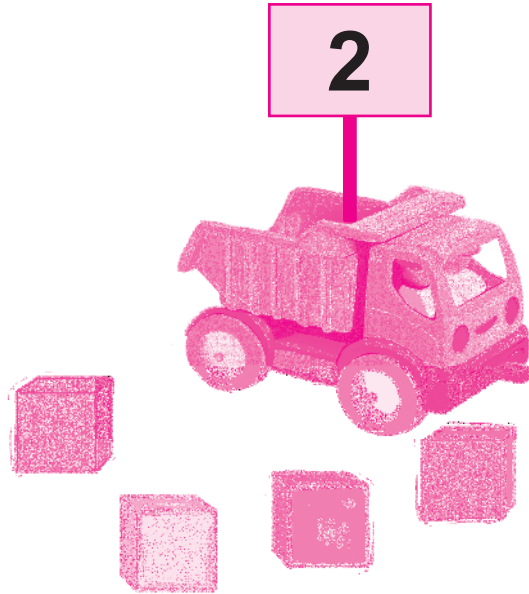
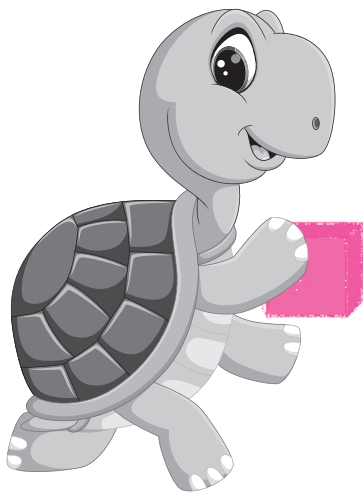
2

2





Помоги черепахе положить кубики в грузовик — соедини их линиями с кузовом. Цифра на машине подскажет, какое количество кубиков тебе понадобится.



Сколько пассажиров изображено на рисунке? Закрась кружок с нужной цифрой красным карандашом. Сколько вагонов у поезда? Закрась подходящий кружок зелёным карандашом.

1

2

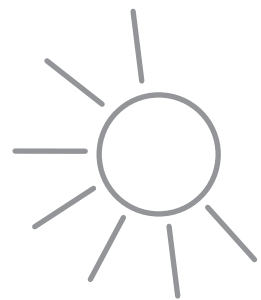


# Занятие 3

## ЧИСЛА 3 И 4



Дорисуй солнцу 3 луча.

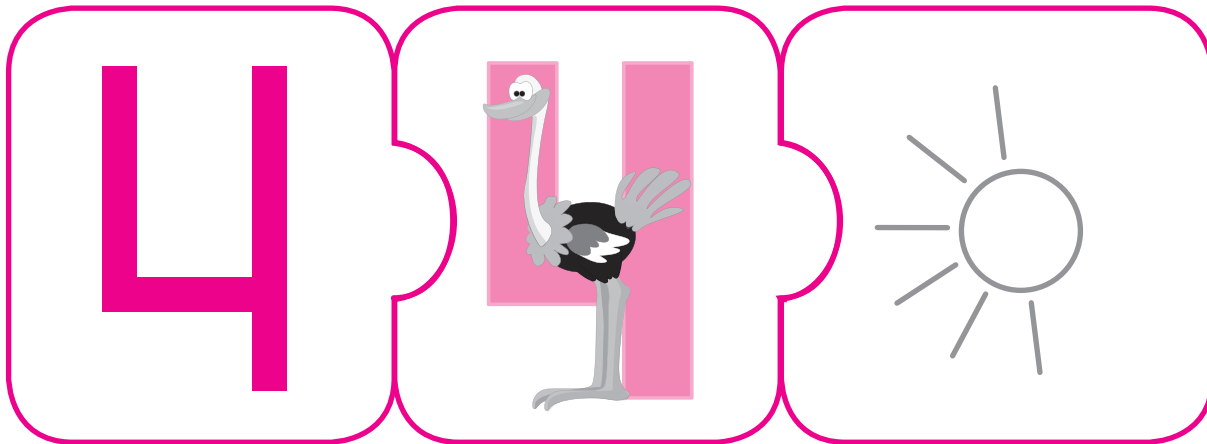


Помоги улитке доползти до клубники — обведи пунктирные линии.

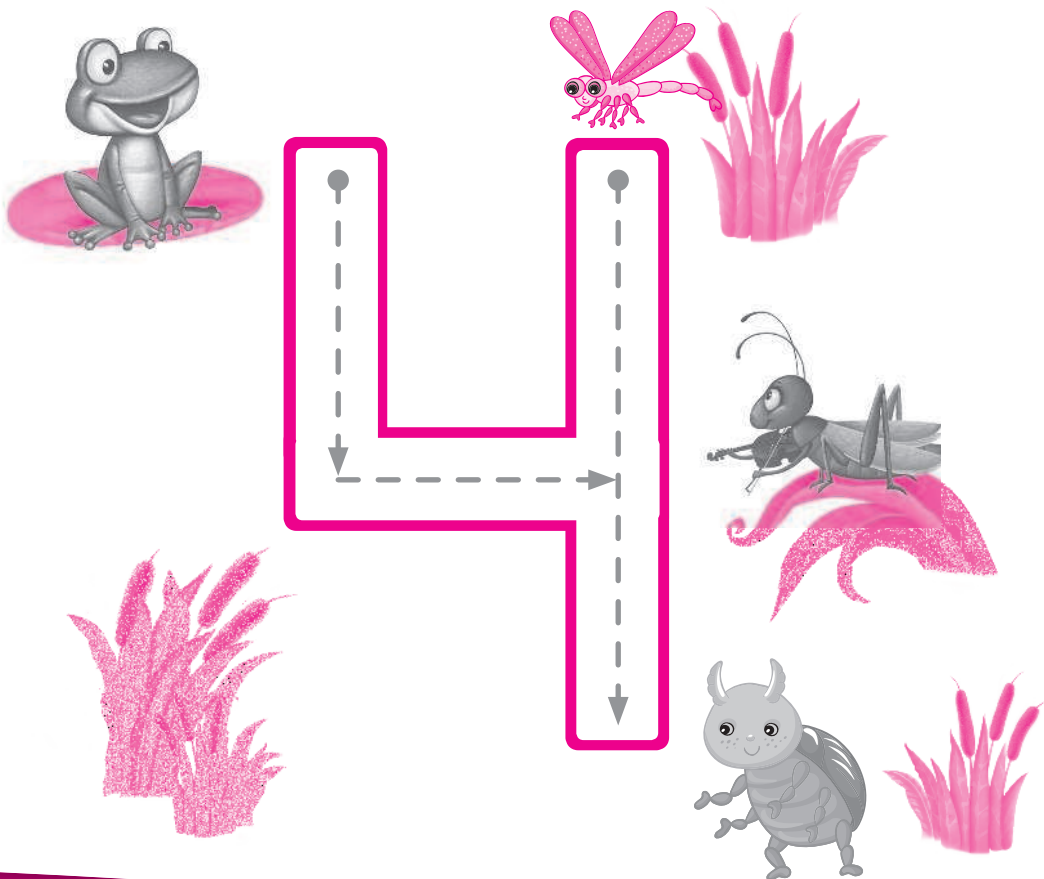




Дорисуй солнцу 4 луча.



Помоги лягушке встретиться с кузнечиком, а стрекозе — с жуком. Обведи пунктирные линии.



# Занятие 4

## СЧЁТ ДО 4



Сколько божьих коровок изображено на рисунке? Сколько бабочек?



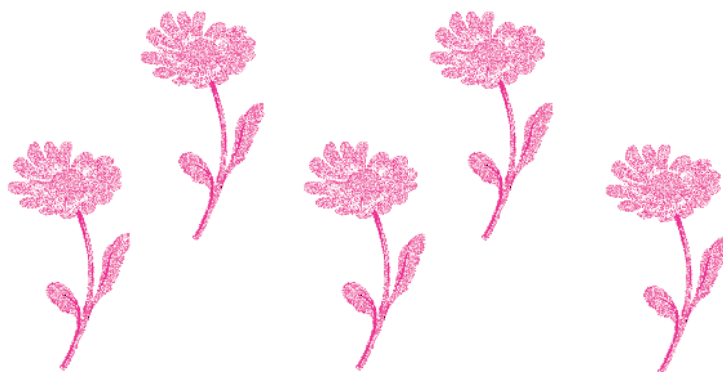
Какое число пропущено? Соедини пустой листок без цифры с нужным кружком.







Помоги черепахе нарвать букет цветов — обведи ромашки карандашом. Цифра на панцире подскажет, какое количество цветков должно быть в букете.



Сколько муравьёв изображено на рисунке? Закрась кружок с нужной цифрой красным карандашом. Сколько листьев? Закрась подходящий кружок зелёным карандашом.

1

2

3

4

