





НЕСКОЛЬКО СЛОВ ЧИТАТЕЛЯМ

**Представляем вам новое издание,
посвящённое 15-летию книги «Это так удивительно!»**



Один из самых удивительных научных фактов — это слияние яйцеклетки и сперматозоида при зарождении новой жизни. Работая над этой книгой, мы оба были восхищены таинством деторождения, и мы надеемся, что вы почувствуете то же самое.

С момента, когда эта книга была впервые опубликована 15 лет назад, мы продолжаем говорить с детьми и взрослыми о содержащейся в ней информации. Мы выяснили, что современные дети, родители, учителя, библиотекари, врачи и медсестры продолжают считать её удивительной! Со временем произошло кое-что замечательное: с каждым годом книга стала издаваться всё в новых странах земного шара.

Дети по всему миру задают вопросы о сходствах и различиях между мальчиками и девочками, о деторождении, о росте и изменениях тела. Однако ответы на эти вопросы со временем претерпевают изменения. Для этого издания, посвящённого 15-летию книги, мы спросили у родителей, учителей, библиотекарей, врачей, мед-

сестер, психологов, психоаналитиков, учёных и представителей церкви, что нужно исправить и какую информацию добавить. Мы посвятили много времени беседам с этими экспертами, чтобы это издание содержало максимально точные и современные сведения. Когда нам говорили, что необходимо включить новую информацию или дополнительный рисунок, мы это делали. Именно поэтому в новом издании больше говорится об использовании Интернета.

Мы надеемся, что информация, включённая в книгу, покажется вам такой же удивительной и потрясающей, какой она до сих пор кажется нам. Мы верим, что книга ответит на большинство вопросов детей, связанных с яйцеклетками, сперматозоидами, девочками, мальчиками, строением их тел, любовью, беременностью, рождением, детьми, усыновлением и семьями. Но если ещё останутся вопросы, задайте их тому, кого хорошо знаете и кому доверяете: маме, папе, врачу, медсестре, учителю, библиотекарю, школьному психологу или священнику.

РОБИ Г. ХАРРИС и МАЙКЛ ЭМБЕРЛИ

текст Роби Т. Харрис, иллюстрации Майкла Эмберли

ДЕТЯМ
про ЭТО

ДАВАЙ ПОГОВОРИМ О ТОМ, ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ



О ЗАЧАТИИ, РОЖДЕНИИ, МЛАДЕНЦАХ И СЕМЬЯХ



Москва 2018

ПРЕДИСЛОВИЕ РОССИЙСКОГО ЭКСПЕРТА

Как рассказать ребёнку про «это»? Если вашему почему-то больше 7 лет, версии с аистами, капустой и случайно проглоченными зёрнышками ему кажутся все менее правдоподобными. Теперь, когда он умеет читать и писать, ребёнку ничего не стоит задать поисковый запрос в Интернете «откуда берутся дети» и обнаружить массу информации на этот счёт. Вот только будет ли она предназначена для малыша такого возраста? Подумайте об этом.

Есть еще один вариант, как ребёнок может узнать про «это». Возможно, он и вам знаком. В младшем школьном возрасте дети, понимая, что родители игнорируют «неудобный» вопрос, начинают искать ответ среди сверстников. Что в итоге они услышат? Об этом можно только догадываться.

Нашим соотечественникам, выросшим в стране, «где нет секса», очень сложно откровенно поговорить с ребёнком на интимные темы. И это нормально: мы невольно воспроизводим модель полового воспитания, которая существовала 20–30 лет назад. Но времена меняются. Психологический барьер необходимо преодолеть, чтобы правильно преподнести ребёнку информацию. Без искажения и грязи, с которыми он может столкнуться на улице или в Интернете.

Эта книга позволит ответить вам на многие вопросы ребёнка и начать его половое воспитание. Она составлена в соответствии с реальными научными фактами. Возможно, читая её с ребёнком, вы и сами узнаете много нового. Например, то, что самая большая клетка в организме женщины — яйцеклетка — размером с точку карандаша или то, что сперматозоид притягивается ею, как магнит, благодаря веществу, которое яйцеклетка выделяет во время овуляции. Любопытных фактов предостаточно. Это позволяет рекомендовать книгу не только детям младшего школьного возраста, но и тем ребятам, которым исполнилось 9, 10 или 12 лет.

Вы можете фильтровать и дозировать информацию по своему усмотрению. Возможно, вы считаете, что ребёнку уже можно рассказать о том, чем мальчики отличаются от девочек. А может быть, вы захотите в первую очередь посвятить его в вопросы сексуальной безопасности. В детском саду ребенок находится под пристальным вниманием воспитателей. А в школе, например, во время перемен, у ученика начальных классов появляется личное время, в которое его

никто не контролирует. Не стоит забывать о том, что ребёнка окружают сотни людей. Это одноклассники, ребята из старших классов и педагоги. Ваш ребёнок оказывается наедине с большим количеством людей, и он должен знать, какие действия с их стороны недопустимы. В этом возрасте дети ещё не знают, что такое хорошо или плохо. Они многое воспринимают как норму. Именно поэтому вы должны своему чаду рассказать о том, что ни учителям, ни сверстникам, ни старшеклассникам нельзя позволять трогать себя за интимные места. А если это случилось, не надо молчать, несмотря на угрозы или уговоры обидчика. Ребёнок должен знать, как себя вести и чувствовать, что вы его поддержите в «постыдной» для него ситуации.

Эта книга может помочь вам сделать самое главное — наладить контакт с ребёнком. Он поймёт, что с вами можно говорить обо всём. А это значит, что он научится вам доверять и в будущем, скорее всего, не побоится рассказать о своих секретах и личных проблемах.

Над этим изданием работало огромное количество людей. Авторы учли современные веяния и прислушались к рекомендациям обычных родителей, а также специалистов. Трудно поверить, но в составлении книги принимали участие около ста человек. Профессора, доктора, юристы, педиатры, писатели и педагоги хотели сделать свой труд максимально понятным, корректным и актуальным. Помимо глав, предполагающих сексуальный ликбез, в их коллективной работе затронуты такие важные темы, как любовь, дружба, семья, взаимовыручка. Возможно, именно с них и нужно начинать чтение этой книги. Так будет проще и вам, и вашему ребёнку.

Конечно, для выстраивания доверительных отношений лучше, если вы будете вместе изучать предложенную информацию. Если вы не готовы к этому, книгу можно «подкинуть» своему чаду. Дочка или сын могут и сами в ней разобраться. А помогать им будут нарисованные персонажи: любопытные попугай и пчела. Их путешествие по страницам книги напоминает комиксы, а диалоги полны эмоций и интересных фактов.

Младший школьный возраст и книга про «ЭТО» — когда, если не сейчас?

ТАТЬЯНА БУЦКАЯ,
врач-педиатр, эксперт по роддомам,
главный редактор журнала «Роды.ru»



@tanya.butskaya



Татьяна Буцкая/Tanya Butskaya

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЗНАКОМЬСЯ С ПТИЧКОЙ
И ПЧЁЛКОЙ

Ты знаешь, что я читаю?

8-9

1

ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ? СМУЩЕНЫ?
ОЗАДАЧЕНЫ?

Откуда на самом деле берутся
дети?

10-11

2

ЯЙЦЕКЛЕТКА + СПЕРМАТОЗОИД =
РЕБЁНОК

Репродукция

12-13

3

РАЗНЫЕ И ОДИНАКОВЫЕ

Мужчины и женщины

14-15

4

ВЗРОСЛЕНИЕ

Младенцы, дети, подростки,
взрослые

16-17

5

ЧТО ВНУТРИ? ЧТО СНАРУЖИ?

Женщины

18-19

6

ЧТО ВНУТРИ?
ЧТО СНАРУЖИ?

Мужчины

20-21

7

ПУТЕШЕСТВИЕ ЯЙЦЕКЛЕТКИ
Чем занимаются яйцеклетки?

22-25

8

ПУТЕШЕСТВИЕ СПЕРМАТОЗОИДА
Чем занимается сперматозоид?

26-29

9

ЧТО ТАКОЕ СЕКС?

От занятия любовью
до зачатия ребёнка

30-33

10

ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?

Разные виды любви

34-37

11

БОЛЬШАЯ ГОНКА

Встреча сперматозоида
с яйцеклеткой

38-43



12

ТЁПЛАЯ И УЮТНАЯ МАТКА

Беременность

44-49

13

СВЕЖАЯ ЕДА! СВЕЖИЙ ВОЗДУХ!

Рост и поддержание здоровья

50-53

14

УДАРЫ, ПИНКИ, ИКОТА

И ОТРЫЖКА

Растущий плод

54-57

15

ДВОЙНЯШКИ И НЕ ТОЛЬКО

Двойняшки, тройняшки, четверняшки,
пятерняшки

58-59

16

ВЫХОДИ, ВЫХОДИ,

ГДЕ БЫ ТЫ НИ БЫЛ!

Роды

60-65

17

ЧТО ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ТОБОЙ?

Хромосомы, гены и кое-что ещё

66-67



18

СТАНОВИМСЯ СЕМЬЁЙ

После рождения или усыновления
ребёнка

68-71

19

ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Нормальные и ненормальные
прикосновения

72-75

20

ПОГОВОРИМ ОБ ЭТОМ

ВИЧ и СТИД

76-77

21

СТАРШИЕ И МЛАДШИЕ

Отношение к детям, игры
с ребёнком

78-79

22

ДАВАЙТЕ ПРАЗДНОВАТЬ!

С днём рождения!

С днём усыновления!

80-81

ЭТО ТАК УДИВИТЕЛЬНО!

Продолжаем разговор!

82

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

85-86



ПОЗНАКОМЬСЯ С ПТИЧКОЙ И ПЧЁЛКОЙ

Ты знаешь, что я читаю?



