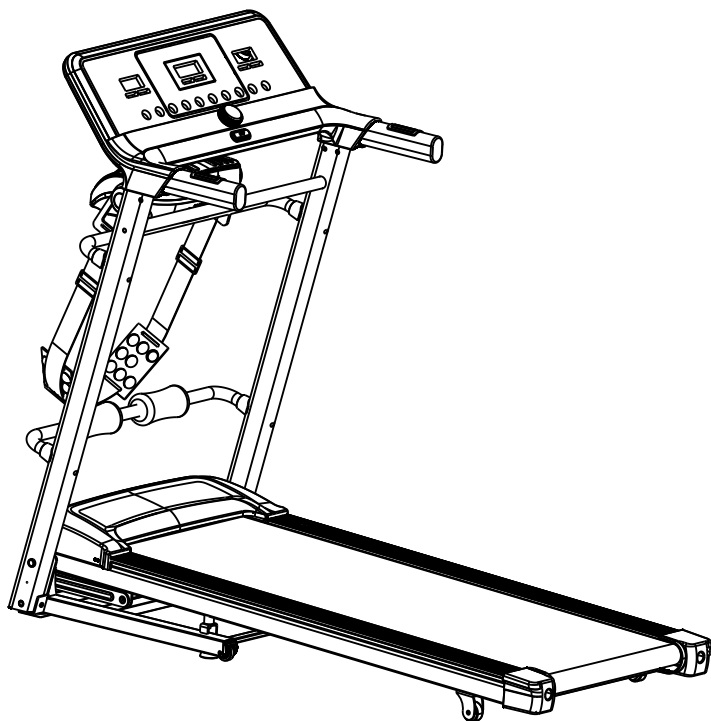


TENSO

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Многофункциональная беговая дорожка
Модель P-850D



Пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство перед использованием изделия и сохраните его для дальнейшего использования. Большое спасибо за покупку данного изделия. Для правильной и безопасной эксплуатации обязательно ознакомьтесь с этим руководством.

Основные параметры беговой дорожки

1. Рабочая поверхность для бега: 1150 × 440 мм
2. Максимальный вес пользователя: 120 кг
3. Размеры в рабочем состоянии (Д × Ш × В): 1400 × 700 × 1200 мм
4. Размеры в сложенном состоянии (Д × Ш × В): 700 × 700 × 1400 мм
5. Скорость: 1–14 км/ч
6. Режимы работы: «Ручной», «Обратный отсчёт времени», «Обратный отсчёт дистанции», «Обратный отсчёт калорий», «Автоматический». В соответствии с инструкцией к дисплею.
7. Доступно 12 спортивных программ, которые можно настроить в соответствии с индивидуальными потребностями.

Безопасность

Предупреждение

- Не используйте данный тренажёр во время болезни, сильной усталости или в состоянии алкогольного опьянения.
- Дети должны пользоваться тренажёром только под присмотром взрослых.
- Во время занятий надевайте удобную одежду. Не используйте шлёпанцы и не занимайтесь в юбке.
- Начинать тренировки с подходящей нагрузки, так как чрезмерные физические нагрузки могут нанести вред здоровью.
- Максимальная нагрузка составляет 120 кг. Превышение допустимого веса может привести к повреждению тренажёра.

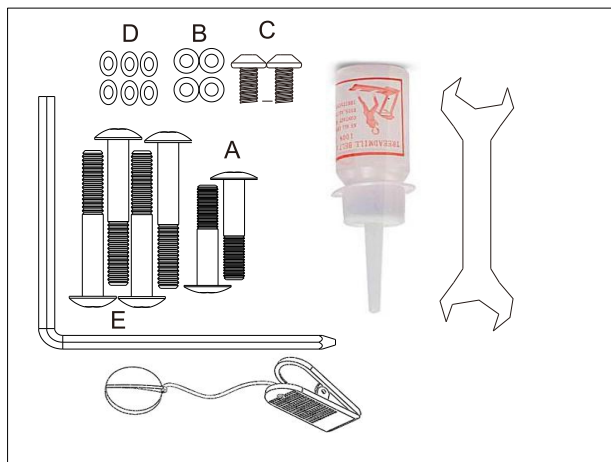
Внимание

- Тренажёр предназначен только для домашнего использования. Не используйте его в коммерческих целях.
- Не используйте тренажёр рядом с источниками огня.
- Занимайтесь только в просторном месте, где отсутствуют опасные препятствия.
- При установке на пол рекомендуется подложить коврик для защиты поверхности пола от повреждений.
- Не храните тренажёр в следующих местах:
 - A. В местах с очень высокой или очень низкой температурой.
 - B. На улице или под прямыми солнечными лучами.
 - C. Рядом с газовой плитой или источниками открытого огня.
 - D. В холодных и влажных помещениях.
 - E. В местах, доступных для детей.
 - F. В местах с большим количеством сажки, пыли или водяного пара.
- Не используйте тренажёр на неровной поверхности.

Комплектация

Рама		Руководство по эксплуатации + комплект крепёжных винтов	

Комплект крепежа (для многофункционального использования)

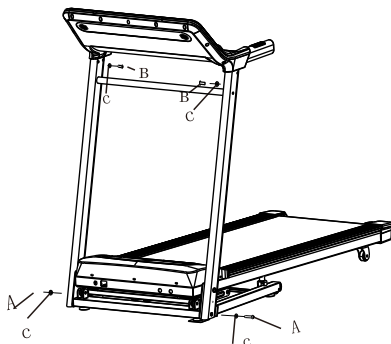


Сборка

1. Достаньте беговую дорожку из упаковки и установите её на ровную поверхность. Следуя указаниям стрелок на рисунке ниже, поднимите стойки вверх и зафиксируйте опорную раму на стойках.



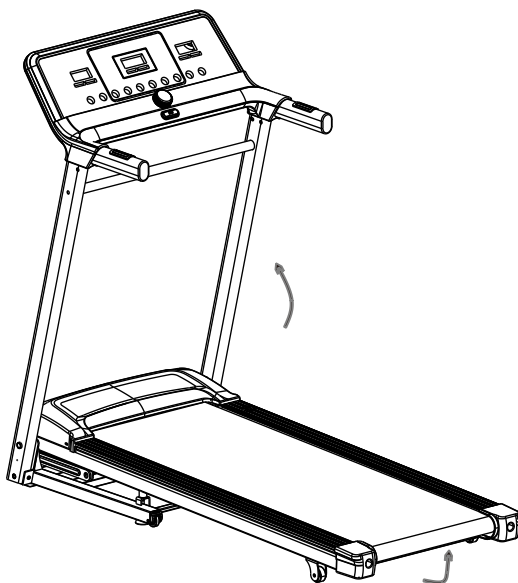
2. Закрепите левую и правую стойки на основании с помощью винтов M8×45 и плоских шайб C. Затем закрепите электронную панель на левой и правой стойках с помощью винтов M8×16 и дугообразных шайб.



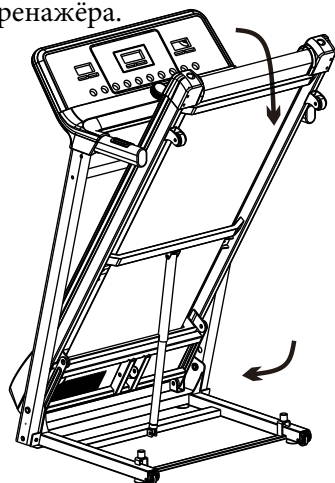
3. После завершения сборки подключите питание, включите выключатель и установите предохранительный ключ. После этого тренажёр готов к использованию. Данная модель оснащена функцией ручной регулировки нагрузки. Уровень нагрузки можно изменять в соответствии с требуемой интенсивностью тренировки.



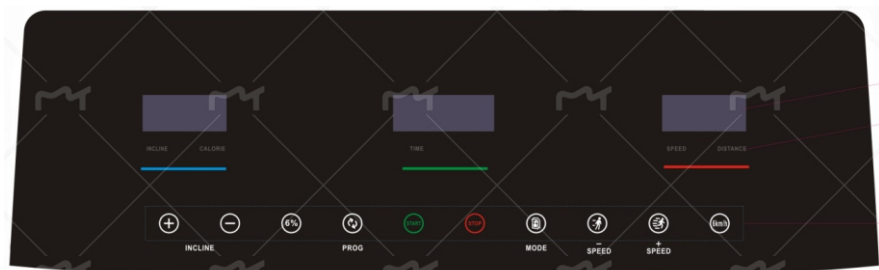
4.Складывание: когда тренажёр не используется, поднимите заднюю часть рамы вверх до фиксации газовым амортизатором.



5.Раскладывание: когда вы захотите воспользоваться тренажёром, нажмите ногой на фиксатор газового амортизатора. Беговое полотно начнёт медленно опускаться к полу. После этого подключите питание и установите предохранительный ключ для использования тренажёра.



Инструкция по эксплуатации электронной панели без функции подъёма



1. Функциональные характеристики



1.1. Включение

После включения питания система выполняет нормальный запуск в течение 3 секунд.

1.2. Количество программ

- 3 ручные программы;
- 12 автоматических программ;
- 1 программа определения жировой массы тела (FAT).

1.3. Функция защитного ключа

При извлечении предохранительного ключа на дисплее немедленно отображается «E7», беговая дорожка быстро останавливается и подаёт звуковой сигнал. После установки предохранительного ключа на место электронная панель отображает все сегменты дисплея в течение 2 секунд, после чего все данные сбрасываются до нуля.

1.4. Бесступенчатая регулировка скорости

В режиме остановки беговой дорожки нажмите регулятор бесступенчатой настройки скорости. На дисплее скорости отобразится значение «1 км/ч», после чего дорожка начнёт движение.

Во время работы беговой дорожки нажатие на регулятор бесступенчатой скорости приводит к сбросу всех данных и остановке дорожки с последующим возвратом в ручной режим.

При настройке параметров беговой дорожки значение параметра можно изменять вращением регулятора бесступенчатой скорости.

После запуска дорожки регулятор используется для изменения скорости с шагом 0,1 км/ч:

- вращение по часовой стрелке — увеличение скорости;
- вращение против часовой стрелки — уменьшение скорости.

1.4.2.Кнопка PROGRAM (Программа)

В режиме ожидания нажимайте эту кнопку для переключения между ручным режимом и автоматическими программами P1–P12.

Ручной режим является режимом по умолчанию. Начальная скорость в ручном режиме составляет 1 км/ч, максимальная скорость — 14 км/ч.

1.4.3.Кнопка MODE (Режим)

В режиме ожидания нажимайте эту кнопку для выбора одного из трёх режимов обратного отсчёта:

- по времени;
- по дистанции;
- по калориям.

После выбора режима требуемое значение можно установить с помощью регулировки скорости. После завершения настройки нажмите кнопку START для запуска беговой дорожки.

1.4.4.Кнопки увеличения и уменьшения скорости

Используются для изменения значений при настройке параметров беговой дорожки.

Во время тренировки позволяют регулировать скорость с шагом 0,1 км/ч.

При удержании кнопки более 2 секунд скорость автоматически продолжает увеличиваться или уменьшаться.

1.4.5.Кнопки быстрого выбора скорости

На панели управления имеются кнопки быстрого доступа 3 км/ч, 6 км/ч, 9 км/ч и 12 км/ч.

При нажатии скорость сразу устанавливается на соответствующее значение.

1.5.Функции дисплея

1.5.1.Отображение скорости

Показывает текущее значение скорости движения.

1.5.2.Отображение времени

В ручном режиме показывает прошедшее время тренировки.

В режимах обратного отсчёта и программах отображает оставшееся время.

1.5.3.Отображение дистанции

В ручном режиме и программных режимах показывает пройденную дистанцию.

В режиме обратного отсчёта отображает оставшуюся дистанцию до завершения тренировки.

1.5.4.Функция электрического подъёма

Автоматическая система подъёма имеет 15 уровней регулировки. Высоту наклона можно изменять с помощью соответствующих кнопок на панели управления.

1.5.5 Диапазоны отображаемых значений

	Начальное значение	Значение по умолчанию	Диапазон настройки	Диапазон отображения
Время (мин:сек)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00~ 99:00
Скорость (км/ч)	0.0	N/A	N/A	1-14
Дистанция (км)	0.0	1.0	1.0-99.0	0.0-99.9
Калории (ккал)	0	50	20-990	0-999
Пульс	N/A	72	N A	72-200
Угол наклона	N/A	N/A	N/A	1-15

1.6. Автоматическая программа разделена на 10 этапов для каждой программы, а время работы каждого этапа распределяется равномерно. Ниже приведена схема движения для 12 программ

Time period Program		Time set/10 period=Run time and down time period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

1.7. В трёх режимах параметры устанавливаются следующим образом: исходное значение обратного отсчёта времени — 10:00 минут, диапазон настройки 5:00–99:00 минут, шаг 1:00. Обратный отсчёт калорий: начальное значение 50 ккал, диапазон 20–990 ккал, шаг 10. Обратный отсчёт дистанции: начальное значение 1.0 км, диапазон 1.0–99.0 км, шаг 1.0. Порядок циклического переключения: ручной режим, время, дистанция, калории.

1.8. Прочее

1.8.1. При работе режима обратного отсчёта на дисплее отображается надпись END и подаётся звуковой сигнал длительностью 0.5 секунды каждые 2 секунды до полной остановки беговой дорожки, после чего устройство возвращается в ручной режим.

1.8.2. При настройке параметров возможна циклическая установка: например, для времени диапазон 5:00–99:00, если установлено 99:00 и нажать кнопку “+”, значение возвращается к 5:00 и продолжает цикл. Для увеличения или уменьшения используются кнопки “+” и “-”.

1.8.3. В режиме обратного отсчёта времени, калорий или дистанции можно установить только один параметр; в зависимости от последней настройки запускается соответствующий режим, остальные параметры отображаются в режиме прямого отсчёта.

1.8.4. Стандартное значение расчёта калорий: 30 ккал/км.

1.8.5. Ускорение составляет 0.5 км/с, замедление — 0.5 км/с.

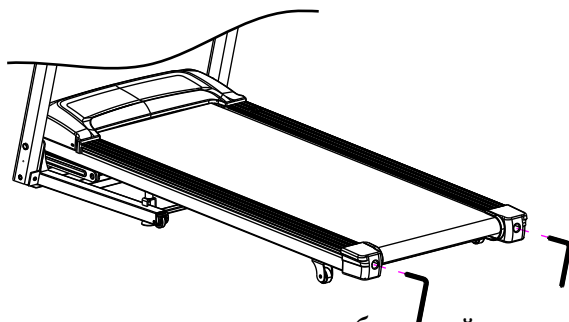
1.8.6. Функция МРЗ-аудиоусилителя: через аудиовход на боковой панели можно подключить внешний источник звука.

Распространённые сообщения об ошибках беговой дорожки. Описание подсказок

Код ошибки	Описание неисправности	Устранение неисправностей
E1	Аномальная связь: Связь между верхней панелью и нижним контроллером после включения питания работает с ошибкой	Возможная причина: кабель связи между верхним прибором и нижним контроллером нарушен. Проверьте, правильно ли вставлены разъёмы на обоих концах кабеля связи и не повреждён ли кабель.
E2	Контроллер прибора не обнаруживает напряжение двигателя	Возможные причины: 1. Проверьте, плотно ли вставлен разъём кабеля двигателя в клеммы контроллера +/- . 2. Проверьте, не отсоединён ли сигнальный кабель датчика.
E3	Нет сигнала датчика скорости	Возможные причины: Проверьте, плотно ли вставлен разъём кабеля двигателя в клеммы контроллера +/-, и нет ли у двигателя постороннего запаха.
E5	Защита от перегрузки по току	Возможные причины: 1. Номинальный ток беговой дорожки слишком высокий, из-за чего устройство перегружено. 2. Есть ли у двигателя запах гари. Замените двигатель и нижний контроллер. 3. Проверьте, не низкое ли напряжение. Используйте нормальное напряжение.
E6	Аварийная защита	Возможные причины: 1. Проверьте, не ниже ли напряжение 50%. 2. Замените контроллер. 3. Проверьте, правильно ли подключён кабель двигателя, и переподключите его.
E7	Не обнаружен ключ безопасности	Возможная причина: защитный ключ безопасности находится в неправильном положении.

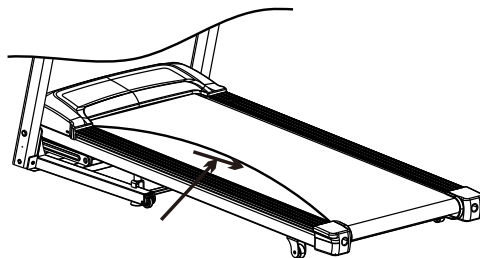
Регулировка бегового полотна

1. Если беговое полотно смещается влево, поверните регулировочный винт слева по часовой стрелке на 1–2 оборота. Затем запустите тестовый режим. Если полотно всё ещё уходит влево, повторяйте описанные действия до его выравнивания по центру.
2. Если беговое полотно смещается вправо, поверните регулировочный винт справа по часовой стрелке на 1–2 оборота. Затем выполните тестовый запуск. Если смещение вправо сохраняется, повторяйте процедуру до выравнивания полотна по центру.
3. Если беговое полотно слишком натянуто, это приводит к повышенному сопротивлению. В этом случае ослабьте винты с обеих сторон, повернув их против часовой стрелки на 1–2 оборота, пока полотно не перестанет проскальзывать или останавливаться. Если полотно слишком ослаблено, затяните винты с обеих сторон, повернув их по часовой стрелке на 1–2 оборота.



Использование смазки для беговой дорожки

Место нанесения находится в центре нижней поверхности бегового полотна. При добавлении смазки впрысните её в центральную часть беговой доски, затем опустите полотно и прижмите область отверстия рукой, после чего прокрутите полотно для равномерного распределения смазки.



Импортер: ООО «Триовист», юр.адрес: 220020, Минск, пр. Победителей, 100, оф. 203.
Тел.: +375 (29/33) 3-021-021, +375 (25) 5-021-021, +375 (17) 3-021-021.
Гарантия 1 год.