

TENSO

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Электрическая беговая дорожка

модель P-900D



Инструкции по безопасности

1. Данная беговая дорожка разработана и изготовлена с учётом многочисленных требований безопасности. Для обеспечения вашей безопасности внимательно прочитайте всё руководство пользователя перед эксплуатацией беговой дорожки. Мы не несём ответственности за последствия, возникшие в результате неправильного использования.



Опасность

Не используйте данный монитор сердечного ритма одновременно с другими беспроводными устройствами измерения пульса, так как это может вызвать электрические помехи.



Предупреждение

Во избежание травм для себя и окружающих соблюдайте следующие инструкции:

1. Перед использованием беговой дорожки убедитесь, что она правильно заземлена во избежание несчастных случаев и опасных ситуаций.
2. Во время бега закрепите шнур защитного ключа (красного цвета) в подходящем месте на одежде. В экстренной ситуации вы сможете выдернуть защитный ключ для немедленной остановки беговой дорожки и обеспечения безопасности.
3. а. Перед началом любой фитнес-программы проконсультируйтесь с врачом.
б. Для занятий надевайте подходящую спортивную одежду. Не используйте обувь с мягкой подошвой, так как подошва может попасть в двигатель и систему управления, что приведёт к неисправности.
с. Поддерживайте чистоту и порядок в помещении, чтобы мусор не притягивался статическим электричеством внутрь беговой дорожки и не вызывал неисправности.
d. Вес пользователя не должен превышать 150 кг.
4. Во время эксплуатации изделие предназначено только для одного пользователя. Не позволяйте детям и домашним животным находиться рядом во избежание несчастных случаев.
5. После раскладывания и установки беговой дорожки дома необходимо соблюдать минимальные расстояния до стен и мебели: не менее 100 см спереди и по бокам, а также не менее 200 см сзади. Под беговую дорожку рекомендуется положить противоскользящий коврик размером 70×150 см.
6. Не используйте беговую дорожку при повреждении шнура питания.
7. Если беговая дорожка повреждена или неисправна, не используйте её и немедленно обратитесь к местному дилеру для ремонта.

8. Не прикасайтесь руками к движущимся частям. Не кладите и не вставляйте посторонние предметы на или внутрь беговой дорожки.
9. Данная беговая дорожка предназначена только для домашнего использования в помещении. Не используйте её на улице или в тренажёрном зале.
10. Устанавливайте беговую дорожку на чистую и ровную поверхность. Обеспечьте хорошую вентиляцию и убедитесь, что рядом нет острых предметов. Не используйте устройство рядом с источниками воды или тепла.
11. Используйте поручни при посадке на дорожку и спуске с неё. Не спускайтесь с беговой дорожки до её полной остановки. В экстренной ситуации потяните защитный ключ — дорожка немедленно остановится.
12. Не используйте беговую дорожку, если пользователь применяет кислородное оборудование или рядом распыляются аэрозоли.
13. Для поддержания нормальной работы беговой дорожки не устанавливайте аксессуары, не предусмотренные производителем.
14. Убедитесь, что все части беговой дорожки надёжно установлены.
15. После использования своевременно выключайте питание и отключайте устройство от сети.
16. Когда беговая дорожка не используется, храните защитный ключ в безопасном месте, чтобы предотвратить использование устройства посторонними лицами.

СОДЕРЖАНИЕ

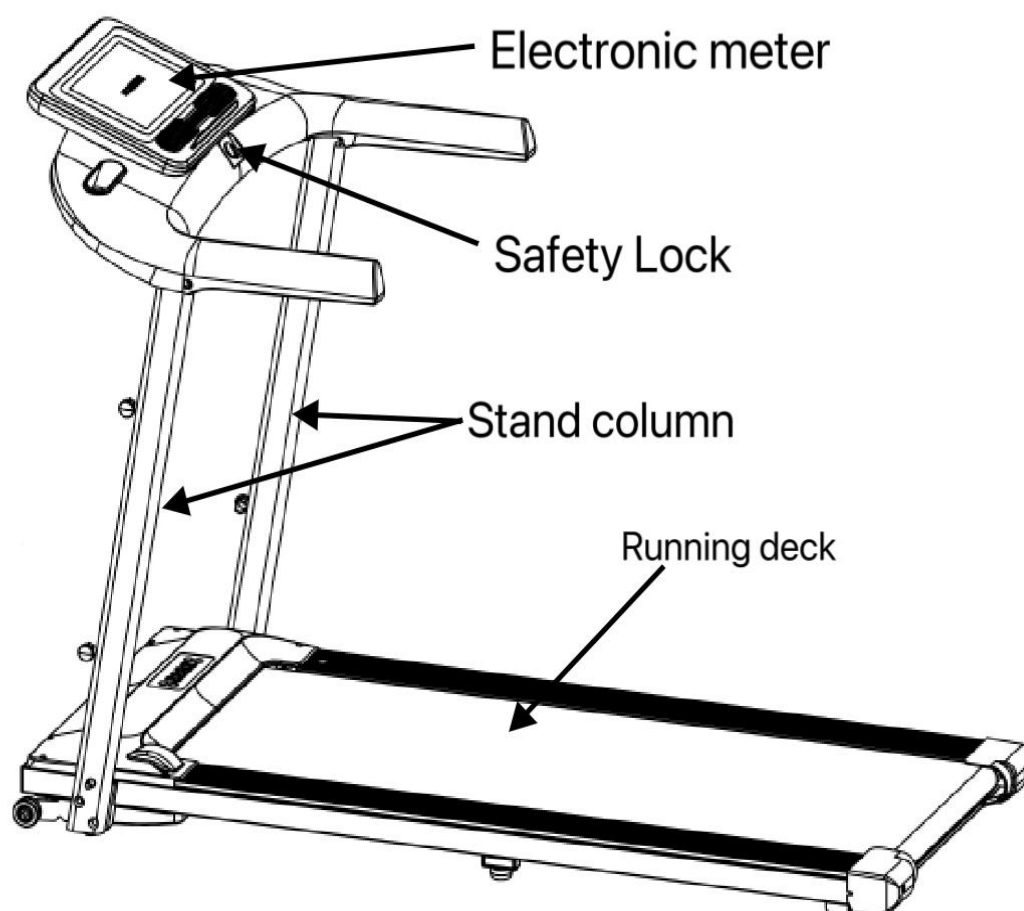
Инструкции по установке.....	
Основные функции и особенности изделия	
Инструкции по эксплуатации изделия	
Примечания по безопасному использованию	
Рекомендации и методы тренировок	
Меры предосторожности	
Техническое обслуживание изделия	
Устранение неисправностей	
Гарантия	

Инструкции по установке:

Список деталей для сборки

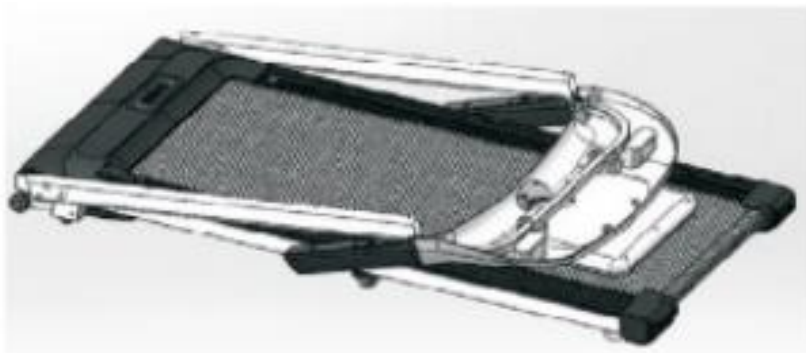
№	Описание	Кол-во
1	Беговое полотно	1
2	Опорная стойка	2
3	Электронная панель	1
4	Защитный ключ	1

Схема установки



Этапы установки:

1. Откройте упаковку, достаньте комплектующие для сборки из коробки и установите тренажёр ровно на пол.



2. Поднимите стойки и закрепите их четырьмя винтами М8×35.



3. Установите электронную консоль в горизонтальное положение и закрепите её на стойке с помощью 2 винтов М8×20 и шайб.



Краткое описание товара

1. Комплектация

№	Описание	Кол-во	Примечание
1	Вся машина (беговая дека, стойка, электронный дисплей, предохранительный замок)	1 комплект	
2	Сумка с аксессуарами	1 сумка	См. приложение
3	Руководство, сертификат соответствия	по 1 шт.	

2. Приложение (список аксессуаров в сумке)

№	Описание	Кол-во	Примечание
1	Шестигранный ключ 5 мм / 6 мм	по 1 шт.	
2	Предохранительный фиксатор	1 шт.	
3	Силиконовое масло	1 баночка	30 мл
4	Винт М8×20 с полукруглой головкой под шестиграннык	2 шт.	

Характеристики:

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукцию без предварительного уведомления.

Версия	ALS-T900 LED экран
Рабочее напряжение	220V~240V,50/60Гц
Максимальная нагрузка	120 кг
Размер	В сложенном виде: 1490×735×230 мм В собранном виде: 1490×735×1085 мм
Беговое полотно	1200×445 мм

Вес нетто	34,8 кг
Мощность двигателя	0.88~2.0HP
Скорость	1.0-12.0 км/ч

Основные функции и особенности

1. Есть функции бега и ходьбы;
2. Промышленный двигатель с низким уровнем шума и высокой мощностью, обеспечивает сильную производительность, скорость до 12,0 км/ч;
3. Используется высокопрочное, устойчивое к растяжению и антистатическое беговое полотно;
4. Двухслойная беговая доска высокой прочности, высокой плотности и высокой упругости с резиновыми амортизирующими элементами;
5. Передний и задний ролики оснащены масляными трубками Ø30 с толщиной стенки 1,5 мм на обоих концах, что обеспечивает функцию автоматического возврата полотна;
6. HD LCD дисплей;
7. Простая установка беговой дорожки: достаточно затянуть фиксирующую ручку, и сборка завершена. Вся проводка подключена на заводе. Достаточно распаковать и включить питание — устройство готово к работе, что исключает ошибки сборки и возможные повреждения.

Инструкция по эксплуатации



I. Краткое описание

Функции данного электронного дисплея:

Функция воспроизведения аудио через Bluetooth

Обозначения, используемые в инструкции:

Характеристика беговой дорожки: значение «Скорость»

Характеристики тренировки: значения «Дистанция», «Калории», «Время»

Режимы тренировки:

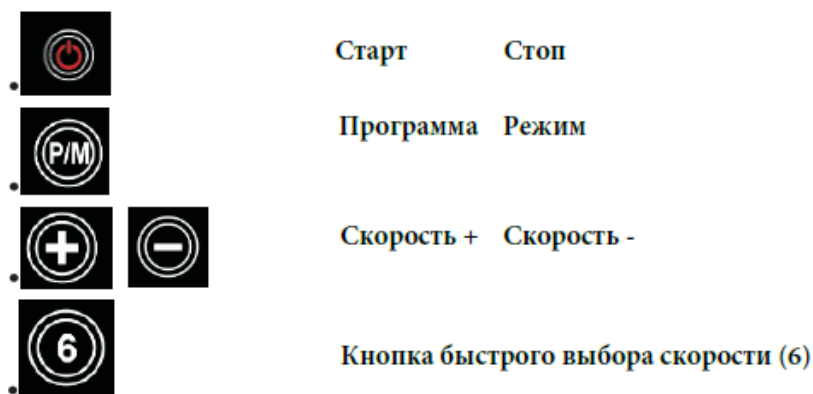
- Ручной режим
- Режим программ
- Полностью ручной режим: режим без установки параметров тренировки
- Режим обратного отсчёта: режим с заданными параметрами тренировки
- Автоматический режим: различные программы тренировок, заданные самой беговой дорожкой (всего 12 программ)

II. Описание параметров

- Параметры движения в различных режимах:
- Минимальная отображаемая скорость: 1 км/ч
- Максимальная отображаемая скорость: 12 км/ч
- Максимальное время тренировки в режиме времени: 90 мин
- Минимальное время тренировки в режиме времени: 8 мин
- Максимальная дистанция в режиме расстояния: 99 км
- Минимальная дистанция в режиме расстояния: 1 км
- Максимальное количество сожжённых калорий в режиме калорий: 900 Ккал
- Минимальное количество калорий в режиме калорий: 20 Ккал
- (P01–P12) Минимальное время работы в автоматических программах: 8 мин
- (P01–P12) Максимальное время работы в автоматических программах: 90 мин

III. Описание функций кнопок

I. Функциональные кнопки на панели управления



IV. Функции клавиш и инструкция по эксплуатации

Клавиша Start/Stop — запуск, остановка работы двигателя

Инструкция по эксплуатации:

1. В полном ручном режиме электронного дисплея нажмите эту кнопку для запуска двигателя
2. В режиме обратного отсчёта нажмите эту кнопку для запуска двигателя
3. В автоматическом режиме нажмите эту кнопку для запуска двигателя
4. В рабочем состоянии нажмите эту кнопку для остановки двигателя

Клавиша Program/Mode (P/M) — выбор автоматических программ

Инструкция по эксплуатации:

1. В полном ручном режиме электронного дисплея нажмите эту кнопку для перехода в режим настройки обратного отсчёта
2. В полном ручном режиме электронного дисплея нажмите эту кнопку для входа в выбор автоматической программы
3. Последовательность в режиме ожидания: время — обратный отсчёт расстояния — обратный отсчёт калорий — выбор автоматической программы

Клавиши Speed + / - — регулировка скорости и параметров

Инструкция по эксплуатации:

1. В режиме работы электронного дисплея можно регулировать скорость движения
2. В режиме настройки можно изменять значения параметров

Клавиши быстрого выбора скорости — прямой выбор скорости

Инструкция по эксплуатации:

В режиме работы электронного дисплея данная кнопка позволяет напрямую выбрать соответствующее значение скорости

V. Инструкция по режимам тренировки

A. Ручной режим

Вход в режим: в состоянии полного отображения на электронном дисплее перейти в полный ручной режим, затем нажать кнопку Start и запустить ручной режим работы

Инструкция по эксплуатации:

Начальная скорость 1,0 км/ч, время, дистанция и калории начинают отсчёт с нуля, нажатием кнопок регулировки скорости можно изменять скорость движения. При превышении времени 99:59 минут система не останавливается, а время снова начинает отсчёт с нуля

B. Режим обратного отсчёта

1. Вход в режим времени: в состоянии полного ручного режима нажать кнопку Mode для выбора режима времени, при этом окно времени показывает 30:00 и мигает. С помощью кнопок Speed + / - устанавливается необходимое время, диапазон 8:00–99:00 минут, затем нажать Start для запуска режима обратного отсчёта времени

Инструкция по работе: начальная скорость 1,0 км/ч, окно времени ведёт обратный отсчёт согласно установленному времени, окно дистанции и калорий ведут прямой отсчёт с нуля, скорость регулируется кнопками Speed + / -, при достижении нуля устройство начинает плавную остановку

2. Вход в режим дистанции: в состоянии полного ручного режима нажать кнопку Mode для выбора режима дистанции, при этом окно дистанции показывает 1,0 км и мигает. С помощью кнопок Speed + / - устанавливается необходимая дистанция в диапазоне 1,0–99,0 км, затем нажать Start для запуска режима обратного отсчёта дистанции

Инструкция по работе: начальная скорость 1,0 км/ч, окно дистанции ведёт обратный отсчёт согласно установленному значению, окно времени и калорий ведут прямой отсчёт с нуля, скорость регулируется кнопками Speed + / -, при достижении нуля устройство начинает плавную остановку

3. Вход в режим калорий: в состоянии полного ручного режима нажать кнопку Mode для выбора режима калорий, при этом окно калорий показывает 50 и мигает. С помощью кнопок Speed + / - устанавливается необходимое значение калорий в диапазоне 20–990, затем нажать Start для запуска режима обратного отсчёта калорий

Инструкция по работе: начальная скорость 1,0 км/ч, окно калорий ведёт обратный отсчёт согласно установленному значению, окно времени и дистанции ведут прямой отсчёт с нуля, скорость регулируется кнопками Speed + / -, при достижении нуля устройство начинает плавную остановку

С. Автоматическая программа

Вход в режим: в полном ручном режиме или режиме настройки нажать кнопку Program для входа в выбор автоматической программы, при этом окно времени показывает 30:00 и мигает (время тренировки можно настроить кнопками Speed + / -, диапазон 8:00–99:00 минут), затем нажать Start для запуска программы

Инструкция по работе: автоматическая программа разделена на 10 сегментов, скорость каждого сегмента определяется встроенными значениями программы, время каждого сегмента составляет 1/10 общего времени тренировки, окно времени ведёт обратный отсчёт, окно дистанции и калорий ведут прямой отсчёт с нуля, при переходе между сегментами скорость изменяется автоматически, при достижении нуля устройство начинает плавную остановку

VI. Инструкция функции сна

Если беговая дорожка остановлена и не используется более 10 минут, устройство переходит в режим сна, электронный дисплей автоматически выключается. Нажмите любую кнопку, чтобы вывести дисплей из спящего режима, после полного включения устройство возвращается в исходное состояние ожидания

VII. Инструкция функции безопасности

В обычном режиме использования защитный ключ должен быть установлен в предназначенное место на электронном дисплее, только после этого возможно управление устройством. При извлечении защитного ключа дисплей показывает “_””, сопровождается звуковым сигналом предупреждения.

Если защитный ключ извлечён во время работы, система быстро останавливает движение. При повторной установке защитного ключа все данные тренировки сбрасываются

ANNEX 1. P1-P12 program exercise graph

Time phase Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	speed	1	3	4	2	1	3	4	2	1	3
P2	speed	2	2	1	3	4	2	1	3	4	2
P3	speed	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3
P4	speed	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4
P5	speed	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
P6	speed	1	2	1	3	1	2	1	3	1	2
P7	speed	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
P8	speed	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
P9	speed	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2
P10	speed	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
P11	speed	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
P12	speed	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2

DC система беговой дорожки — информация об ошибках (устранение неисправностей)

E01: означает нарушение связи между электронным дисплеем и контроллером

Устранение неисправностей E01	Кабель связи подключён неправильно, повреждён или имеет плохой контакт	Подключите или замените кабель связи
	На дисплей не поступает сигнал от контроллера	Замените электронный дисплей
	Нижний контроллер не передаёт сигнал	Замените нижний контроллер (плату управления)

E02: означает ненормальное напряжение между нижним контроллером и двигателем

Устранение неисправностей E02	Кабель двигателя подключён неправильно	Проверьте правильность подключения кабеля двигателя
	На двигатель не подаётся напряжение либо напряжение ненормальное	Замените нижний контроллер
	Неисправен двигатель	Замените двигатель

E03: означает ошибку определения скорости нижним контроллером

Устранение неисправностей E03	Неисправна линия управления PWM на плате контроллера	Замените нижний контроллер
-------------------------------	--	----------------------------

E04: означает срабатывание защиты от перенапряжения двигателя

Устранение неисправностей E04	Нагрузка на дорожку превышает номинальное рабочее напряжение двигателя	Используйте дорожку в пределах номинальных параметров двигателя
	Неисправен двигатель	Замените двигатель
	Неисправна цепь контроля перенапряжения на плате управления	Замените нижний контроллер

E05: означает срабатывание защиты от перегрузки по току двигателя

Устранение неисправностей E05	Нагрузка превышает номинальный рабочий ток двигателя	Используйте дорожку в пределах допустимого рабочего тока двигателя
	Неисправность конструкции дорожки или двигателя, вызывающая повышенное сопротивление либо заклинивание	Проверьте конструкцию дорожки, двигатель и устраните блокировку
	Неисправность системы нижнего контроллера	Замените нижний контроллер

E06: означает ненормально низкое напряжение питания, обнаруженное нижним контроллером

Устранение неисправностей E06	Напряжение питания слишком низкое	Проверьте электропитание
	Неисправна цепь контроля напряжения на плате управления	Замените нижний контроллер (плату управления)

E07: защитный ключ электронного дисплея установлен неправильно

Устранение неисправностей E07	Магнитный ключ безопасности снят или отсоединился	Установите магнитный ключ в правильное положение на электронном дисплее
	Неисправность системы контроля ключа безопасности в дисплее	Замените электронный дисплей

Если неисправность вашей беговой дорожки не входит в указанные выше, пожалуйста, обратитесь в сервисный центр или свяжитесь с нашей компанией напрямую, мы предоставим вам необходимую поддержку и обслуживание.

X. Указания

Данный продукт не поддерживает функции загрузки и установки, кроме автоматических обновлений ресурсов, предоставляемых заводом-изготовителем, при этом конструкция продукта может быть изменена без предварительного уведомления в целях улучшения

XI. Примечания

1. При использовании данного продукта убедитесь, что беговая дорожка надёжно заземлена
2. Перед тренировкой проверьте нагрузку и убедитесь, что предохранительный ключ исправен

3. При возникновении нештатной ситуации во время тренировки можно извлечь предохранительный ключ, после чего беговая дорожка быстро остановится
4. При возникновении неисправности обратитесь к продавцу, разборка и самостоятельный ремонт запрещены во избежание повреждения оборудования

Меры безопасности и предупреждения

Благодарим за выбор нашего продукта. Правильное использование беговой дорожки обеспечивает безопасность и удобство, перед использованием внимательно прочитайте следующее:

1. После подтверждения правильной установки по инструкции подключайте питание только после завершения сборки. Не закрывайте вилку в розетке, оставьте перед устройством свободное пространство 0,8 м
2. Обеспечьте безопасное пространство: по 0,8 м с каждой стороны и 2 м (длина) × 1 м (ширина) сзади беговой дорожки
3. Подключайте устройство только к розетке с заземлением. Беговая дорожка должна использовать отдельную линию питания. При повреждении кабеля замену должен выполнять специалист или сервисный центр
4. Беговая дорожка предназначена для использования в помещении. Не использовать на улице. Устанавливать на ровной и чистой поверхности, избегать влажности и мягких покрытий (например, ковров с высоким ворсом), чтобы не нарушать вентиляцию нижней части
5. Не использовать слишком свободную одежду, чтобы избежать зацепления за механизм. Рекомендуется использовать обувь с резиновой подошвой
6. Не снимать защитные крышки во время работы. При необходимости обслуживания сначала отключите питание
7. Не допускайте детей к беговой дорожке во время использования
8. При первом использовании держитесь за поручни до полной адаптации
9. Если скорость внезапно увеличилась или возник сбой системы, немедленно извлеките предохранительный ключ — устройство остановится
10. При невозможности остановки системы держитесь за поручни, сойдите на боковые полосы, выключите питание и обратитесь в сервис
11. После использования обязательно отключайте питание и убирайте кабель
12. Несовершеннолетние могут использовать устройство только под присмотром взрослых.

Рекомендации и инструкции по тренировкам

Если вы используете электрическую беговую дорожку впервые, необходимо ознакомиться со следующими рекомендациями

Подготовка:

Перед началом тренировок необходимо оценить своё состояние здоровья для составления подходящего плана занятий. Рекомендуется проконсультироваться с врачом или специалистом, это поможет достичь лучших результатов с меньшими усилиями

Перед первым использованием беговой дорожки встаньте рядом с устройством и ознакомьтесь с управлением: запуск, остановка и регулировка скорости. После этого встаньте на боковые нескользящие платформы по краям бегового полотна, возьмитесь за поручни обеими руками, запустите устройство на низкой скорости 1,6–3,2 км/ч, держите тело прямо, смотрите вперёд и аккуратно сделайте несколько шагов на беговом полотне одной ногой, расслабьтесь. Затем полностью встаньте на полотно и двигайтесь вместе с ним. После адаптации постепенно увеличьте скорость до 3–5 км/ч и продолжайте тренировку около 10 минут, затем медленно остановите устройство. Не начинайте с высокой скорости во избежание падения

Тренировка

Пройдите около 1 км в постоянном темпе и зафиксируйте время, обычно это занимает 15–25 минут. При скорости 4,8 км/ч 1 км занимает около 20 минут. После того как вы сможете легко выполнять это несколько раз, постепенно увеличивайте скорость, чтобы добиться 30-минутной тренировки. Не спешите при освоении программы, тренировка направлена на долгосрочное здоровье, а не на быстрый результат

Частота тренировок

Рекомендуется 3–5 тренировок в неделю по 15–60 минут. Лучше составлять график занятий в соответствии с физическим состоянием, а не личными предпочтениями. Интенсивность можно регулировать скоростью и временем тренировки

Объём нагрузки

Короткие тренировки 15–20 минут позволяют экономить время. Разминка: 5 минут на скорости 4–4,8 км/ч, затем увеличивайте скорость на 0,3 км/ч каждую минуту до комфортного уровня, который можно поддерживать около 45 минут. Данный материал носит рекомендательный характер, для подробностей обратитесь к специалисту

Одежда

Рекомендуется использовать удобную спортивную обувь (беговые или

тренировочные кроссовки). Подошва должна быть чистой, чтобы не заносить посторонние предметы на беговое полотно и не повреждать его
Одежда должна быть удобной и спортивной, предпочтительно из хлопка и дышащих материалов

Растяжка

Перед любой тренировкой необходимо выполнить разминку. Мышцы легче растягиваются после лёгкой ходьбы 5–10 минут

1. Наклон вперёд
Слегка согните колени, медленно наклонитесь вперёд, расслабьте спину и плечи, руками тянитесь к носкам. Удерживайте 10–15 секунд, затем расслабьтесь, повторите 3 раза
2. Растяжка ног
Сядьте на коврик, выпрямите одну ногу, вторую согните и прижмите к внутренней стороне прямой ноги, тянитесь руками к носку. Удерживайте 10–15 секунд, повторите по 3 раза на каждую ногу
3. Растяжка голени и ахиллова сухожилия
Встаньте лицом к стене или опоре, одну ногу поставьте назад. Задняя нога прямая, пятка прижата к полу. Наклоняйтесь вперёд к стене. Удерживайте 10–15 секунд, повторите по 3 раза на каждую ногу
4. Растяжка передней поверхности бедра
Опираясь одной рукой на стену или опору, другой рукой возьмитесь за голеностоп и тяните ногу назад, пока не почувствуете напряжение передней части бедра. Удерживайте 10–15 секунд, повторите для каждой ноги по 3 раза
5. Растяжка внутренней поверхности бедра
Сядьте, сведите стопы вместе, колени разведены в стороны. Руками тяните стопы к паху. Удерживайте 10–15 секунд, повторите 3 раза



Меры безопасности при тренировках

Перед началом занятий проконсультируйтесь со специалистом. Он поможет подобрать подходящую частоту, интенсивность и длительность тренировок в соответствии с вашим возрастом и физическим состоянием. Если во время тренировки вы почувствовали боль в груди, нарушение сердечного ритма, одышку, головокружение или другой дискомфорт — немедленно остановите тренировку и обратитесь к специалисту перед продолжением занятий

Внимание! Перед очисткой или обслуживанием изделия обязательно отключите беговую дорожку от сети

Очистка: Регулярная очистка значительно продлевает срок службы беговой дорожки.

Удаляйте пыль, чтобы поддерживать чистоту деталей. Обязательно очищайте открытые части по бокам бегового полотна — это снижает накопление загрязнений. Следите, чтобы обувь была чистой, не допускайте попадания посторонних предметов под полотно, чтобы не повредить беговую доску и ленту. Поверхность полотна следует протирать влажной тканью с мыльным раствором. Не допускайте попадания воды на электрические элементы и под беговое полотно

Внимание! Перед снятием защитной крышки двигателя обязательно отключите питание беговой дорожки. Открывайте защитный кожух двигателя не реже одного раза в год, очищайте мотор пылесосом, чистите беговое полотно и смазывайте силиконовым маслом

Данная беговая дорожка уже предварительно смазана силиконовым маслом между полотном и декой. Трение между ними сильно влияет на срок службы и работу устройства, поэтому необходимо регулярно проверять и при необходимости смазывать. Рекомендуется периодически проверять состояние беговой доски. При повреждении обратитесь в сервисный центр

Инструкция по обслуживанию

Для лучшего ухода за беговой дорожкой и увеличения срока службы рекомендуется после 2 часов непрерывной работы выключать устройство и давать ему отдых не менее 10 минут

Если беговое полотно слишком ослаблено, возможны проскальзывания при беге. Если оно слишком натянуто, это снижает эффективность двигателя и увеличивает износ роликов и полотна. Правильное натяжение считается таким,

при котором полотно можно приподнять примерно на 50–75 мм с каждой стороны

Смазка беговой доски

1. Необходимо своевременно смазывать беговую доску, но не допускать избыточной смазки. Чем больше масла — не значит лучше. Правильная смазка увеличивает срок службы беговой дорожки
2. Проверка необходимости смазки: поднимите полотно и коснитесь внутренней поверхности в центре. Если на руке остаётся немного силиконового масла — смазка не требуется. Если поверхность сухая — необходимо добавить масло
3. Процедура смазки:
 - a. Установите скорость 1 км/ч
 - b. Откройте крышку с маркировкой для заливки масла на передней правой части дорожки, вставьте носик ёмкости и аккуратно нанесите силиконовое масло на полотно
 - c. Дайте дорожке поработать на скорости 1 км/ч, чтобы равномерно распределить масло
 - d. Легко пройдите по полотну слева направо в течение 8–10 минут для полного впитывания масла

Регулировка натяжения бегового полотна

Все беговые дорожки настраиваются на заводе перед отправкой, а также после установки, однако со временем может появиться ослабление полотна.

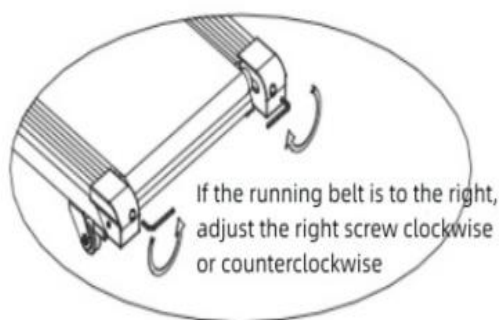
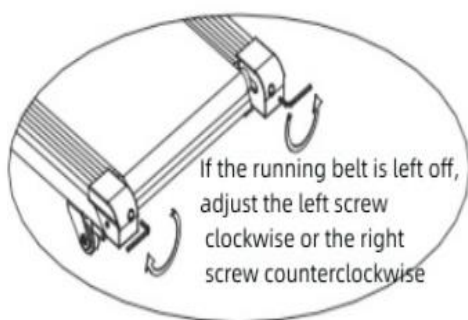
Например, при остановках или проскальзывании во время бега. При появлении такой проблемы необходимо синхронно отрегулировать регулировочные болты с левой и правой стороны, вращая их по часовой стрелке на пол-оборота. (Если требуется ослабить полотно — выполняйте регулировку в обратном направлении, против часовой стрелки).

Если беговое полотно слишком ослаблено, возможны проскальзывания при постановке ноги между полотном и роликом. Слишком сильное натяжение также нежелательно, так как увеличивает нагрузку на двигатель и может привести к повреждению мотора, полотна и роликов

Центровка бегового полотна

1. Установите беговую дорожку на ровную поверхность
2. Запустите устройство на скорости примерно 3,5 км/ч

3. Если полотно смещается влево, поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, а правый — на 1/2 оборота против часовой стрелки
4. Если полотно смещается вправо, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, а левый — на 1/2 оборота против часовой стрелки



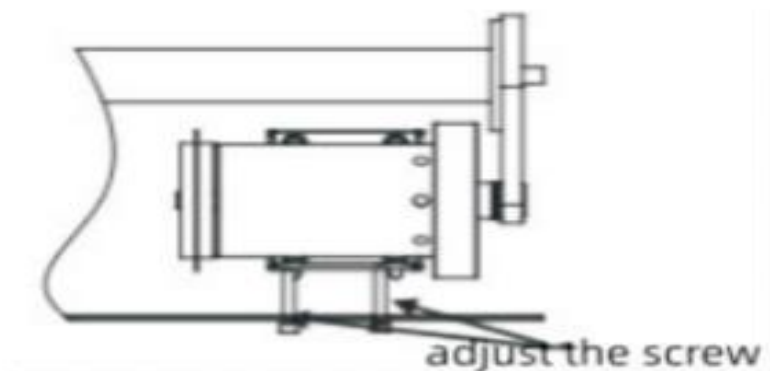
Регулировка приводного ремня

Все беговые дорожки проходят регулировку приводного ремня перед отправкой с завода, однако после определённого периода использования возможно ослабление и проскальзывание ремня, поэтому пользователю может потребоваться регулировка.

Этапы регулировки (как показано на рисунке справа):

- ① С помощью гаечного ключа поверните регулировочный болт по часовой стрелке.
- ② Степень регулировки должна быть такой, чтобы ремень не проскальзывал под нагрузкой.

Примечание: регулярно очищайте канавки ремня и шкива от загрязнений.



Гарантийные обязательства

На продукцию данной серии компании при нормальной эксплуатации в течение гарантийного срока, при отсутствии повреждений по вине пользователя, предоставляются соответствующие комплектующие бесплатно. После окончания гарантийного срока запасные части для ремонта могут быть предоставлены по низкой цене.

Важная информация

Бесплатная замена деталей в течение гарантийного срока не распространяется на случаи неправильной установки, неправильного использования или самостоятельной замены деталей пользователем. Наша компания не несёт ответственности за подобные случаи. Кроме того, гарантия не распространяется на лиц, не уполномоченных компанией на ремонт беговой дорожки, и все возникшие расходы на обслуживание оплачиваются клиентом.

Данный продукт предназначен только для домашнего использования. При использовании в коммерческих целях компания ответственности не несёт. Если вашему изделию требуется ремонтное обслуживание, пожалуйста, свяжитесь со службой поддержки клиентов.

Импортёр: ООО «Триовист», юр.адрес: 220020, Минск, пр. Победителей, 100, оф. 203.

Тел.: +375 (29/33) 3-021-021, +375 (25) 5-021-021, +375 (17) 3-021-021.

Гарантия 1 год.