Сегодняшняя статистика:

- 73% детей из-за неправильной осанки в той или иной степени имеют деформированный позвоночник.
- Современные школьники в 3 раза чаще сверстников в 70-х гг. прошлого века имеют искривление позвоночника.
- У взрослых негативная ситуация только нарастает: практически все (от 80 до 100%) не понаслышке знают о боли в спине.
- У 30% дошкольников и у 95% старшеклассников выявлены нарушения функций позвоночника.

Причина неприятностей со спиной часто скрыта в мебели, с которой мы контактирует 2/3 нашего дня и от которой зависит наше самочувствие. Первое место по степени опасности для позвоночника занимают стулья и кресла, на которых, согнувшись дугой, мы проводим по 8, а то и 10 часов кряду. Так появляется привычка сутулиться, с которой бороться, ох, как сложно. Так ежедневно мы невольно травмируем свой позвоночник. Вместе с сутулостью мы получаем целый «букет» новых заболеваний и нарушений работы многих систем организма.

Рассмотрим, что происходит во время сидения на компьютерном кресле с классической посадкой на сиденье, параллельном полу.

- 1. Поддержание правильной осанки на классическом стуле возможно только за счет напряженной работы мышц спины. По этой причине тело быстро устает и плохо справляется с нагрузками. Возникает желание расслабиться, что ведет к нарушению осанки.
- 2. В результате передавливания венозных и лимфатических сосудов ухудшается отток крови и лимфы от нижних конечностей.
- 3. Нагрузка на позвоночник при сидении на параллельной полу-поверхности увеличивается в 11 раз по сравнению с положением стоя. При таких длительных нагрузках начинается разрушение межпозвоночных дисков. («Заболевания позвоночника. Полный справочник» Эксмо 2008).
- 4. Сидение с сутулой спиной приводит к уменьшению используемого объема легких и сдавливанию брюшной полости, что негативно сказывается на работе системы пищеварения и кровообращении во внутренних органах.
- 5. Нарушение физиологических изгибов позвоночника ведет к ухудшению кровоснабжения головного мозга, головным болям и болям в спине, быстрой утомляемости и повышенной усталости.

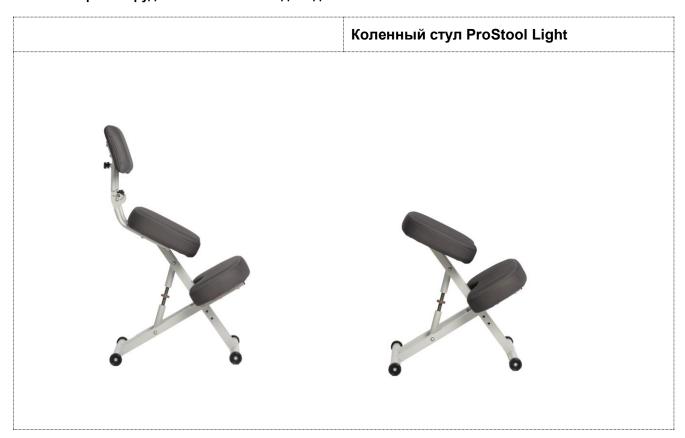
Обычные стулья вошли в обиход тысячи лет назад, когда человек не проводил так много времени сидя.

Коленные стулья появились в 70-х годах в Европе, когда ученая мысль впервые коснулась эргономики стула. Сиденье имеет наклон около 15 градусов и упор для коленей. Конструкция стула снимает нагрузку с позвоночника и обеспечивает такое положение тела, в котором автоматически поддерживается правильная осанка

Коленные стулья

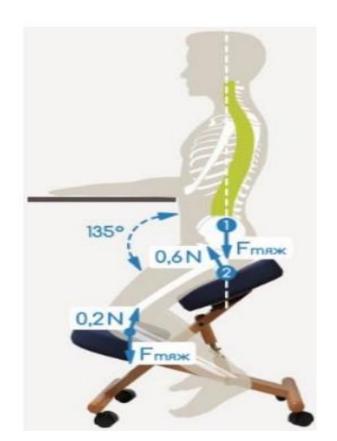
- Были изобретены благодаря наблюдениям за качающимися на стульях школьниками
- Наклон сиденья позволяет тазу и позвоночнику принять естественное физиологичное положение
- Нет возможности сесть нога на ногу или развалиться
- Положение с упором на колени
- Ортопедическая геометрия стула формирует здоровую осанку

- Раскрытая грудная клетка освобождает дыхание



Принцип действия

Коленный стул был изобретен благодаря наблюдениям за качающимися на стульях школьниками. Наклонное сиденье позволяет пояснице принять анатомически правильное положение. Упор в колени предотвращает сползание и забирает на себя часть нагрузки, еще больше разгружая спину. Такой стул легко и незаметно формирует правильную красивую осанку у школьников и взрослых. Легко держать



спину прямо, т.к. точка приложения силы тяжести (1) находится над точкой опоры (2). Благодаря наклонному сиденью и упору в колени, сила реакции опоры в тазу уменьшается на 40%. То есть стул на 40% меньше "давит" на нас (0,6N). Увеличенная площадь опоры (таз + колени) снижает давление на единицу площади тела Опора на седалищные бугры таза — не пережимаются соседние ткани ног и ягодиц. Благодаря тупому углу (135°) между корпусом и бедрами не пережимаются ткани паховой области. Полноценный венозный отток из ног и малого таза.

Раскрывается грудная клетка, уменьшается давление в брюшной полости, улучшается пищеварение.

Продукция изготовлена в соответствии с ГОСТ 19917-2014 **«Мебель для сидения и лежания. Общие технические условия»**. Регистрационный номер декларации о соответствии: EAЭС N RU Д-BY.MH33.B.00588