

Сегодняшняя статистика:

- 73% детей из-за неправильной осанки в той или иной степени имеют деформированный позвоночник.
- Современные школьники в 3 раза чаще сверстников в 70-х гг. прошлого века имеют искривление позвоночника.
- У взрослых негативная ситуация только нарастает: практически все (от 80 до 100%) не понаслышке знают о боли в спине.
- У 30% дошкольников и у 95% старшеклассников выявлены нарушения функций позвоночника.

Причина неприятностей со спиной часто скрыта в мебели, с которой мы контактируем 2/3 нашего дня и от которой зависит наше самочувствие. Первое место по степени опасности для позвоночника занимают стулья и кресла, на которых, согнувшись дугой, мы проводим по 8, а то и 10 часов кряду. Так появляется привычка сутулиться, с которой бороться, ох, как сложно. Так ежедневно мы невольно травмируем свой позвоночник. Вместе с сутулостью мы получаем целый «букет» новых заболеваний и нарушений работы многих систем организма.

Рассмотрим, что происходит во время сидения на компьютерном кресле с классической посадкой на сиденье, параллельном полу.

1. **Поддержание правильной осанки на классическом стуле возможно только за счет напряженной работы мышц спины. По этой причине тело быстро устает и плохо справляется с нагрузками. Возникает желание расслабиться, что ведет к нарушению осанки.**
2. **В результате передавливания венозных и лимфатических сосудов ухудшается отток крови и лимфы от нижних конечностей.**
3. **Нагрузка на позвоночник при сидении на параллельной полу-поверхности увеличивается в 11 раз по сравнению с положением стоя. При таких длительных нагрузках начинается разрушение межпозвоночных дисков. («Заболевания позвоночника. Полный справочник» Эксмо 2008).**
4. **Сидение с сутулой спиной приводит к уменьшению используемого объема легких и сдавливанию брюшной полости, что негативно сказывается на работе системы пищеварения и кровообращении во внутренних органах.**
5. **Нарушение физиологических изгибов позвоночника ведет к ухудшению кровоснабжения головного мозга, головным болям и болям в спине, быстрой утомляемости и повышенной усталости.**

Обычные стулья вошли в обиход тысячи лет назад, когда человек не проводил так много времени сидя.

Коленные стулья появились в 70-х годах в Европе, когда ученая мысль впервые коснулась эргономики стула. Сиденье имеет наклон около 15 градусов и упор для коленей. Конструкция стула снимает нагрузку с позвоночника и обеспечивает такое положение тела, в котором автоматически поддерживается правильная осанка

Коленные стулья

- Были изобретены благодаря наблюдениям за качающимися на стульях школьниками
- Наклон сиденья позволяет тазу и позвоночнику принять естественное физиологичное положение
- Нет возможности сесть нога на ногу или развалиться
- Положение с упором на колени
- Ортопедическая геометрия стула формирует здоровую осанку

- Раскрытая грудная клетка освобождает дыхание

Коленный стул ProStool Light



Принцип действия

Коленный стул был изобретен благодаря наблюдениям за качающимися на стульях школьниками. Наклонное сиденье позволяет пояснице принять анатомически правильное положение. Упор в колени предотвращает сползание и забирает на себя часть нагрузки, еще больше разгружая спину. Такой стул легко и незаметно формирует правильную красивую осанку у школьников и взрослых. Легко держать

спину прямо, т.к. точка приложения силы тяжести (1) находится над точкой опоры (2). Благодаря наклонному сиденью и упору в колени, сила реакции опоры в тазу уменьшается на 40%. То есть стул на 40% меньше “давит” на нас (0,6N). Увеличенная площадь опоры (таз + колени) снижает давление на единицу площади тела. Опора на сиделищные бугры таза — не пережимаются соседние ткани ног и ягодиц. Благодаря тупому углу (135°) между корпусом и бедрами не пережимаются ткани паховой области. Полноценный венозный отток из ног и малого таза.

Раскрывается грудная клетка, уменьшается давление в брюшной полости, улучшается пищеварение.



Продукция изготовлена в соответствии с ГОСТ 19917-2014 «**Мебель для сидения и лежания. Общие технические условия**». Регистрационный номер декларации о соответствии: ЕАЭС N RU Д-ВУ.МН33.В.00588