

**С заботой
о твоём теле!**



**Перкуссионный
массажер
КТ-5931**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

8-800-775-56-87

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

info@kitfort.ru

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

Содержание

Общие сведения	4
Комплектация	5
Устройство перкуссионного массажера.....	5
Подготовка к работе и использование	7
Чистка и обслуживание	11
Уход и хранение	11
Устранение неполадок	11
Технические характеристики	13
Меры предосторожности	14

Общие сведения

ПеркуSSIONный (ударный) массажер КТ-5931 поможет избавиться от мышечной усталости, боли и спазмов.

Воздействуя на мышцы, массажер устраняет напряжение и затекание мышц. Ударный массажер позволяет восстановить свободу движений, избавиться от токсических продуктов обмена веществ, а также улучшает кровообращение. Прибор помогает подготовить мышцы к интенсивным нагрузкам, повысить производительность тренировок, а также расслабить мышцы после тренировки. Глубокое ударное воздействие на мышечную ткань и фасции повышает мобильность и восстанавливает работу опорно-двигательного аппарата.

Под действием ударной вибрации активизируется кровообращение и насыщение тканей кислородом, улучшается лимфодренаж и выведение токсических продуктов метаболизма. Использование направленной вибрации с определенной частотой и амплитудой не вызывает болезненных ощущений.

Каждая мышца имеет соединительнотканый футляр — фасцию, которая соединяет мышечные волокна и обеспечивает их движение. При сильном напряжении, травмах, больших нагрузках и с возрастом фасциальная ткань утрачивает эластичность, возникает «сцепление» фасции с мышцей. Массажер КТ-5931 способствует восстановлению функциональной подвижности и гибкости, благодаря чему можно расслабить группу спазмированных мышц.

Прибор имеет 99 скоростей, отличающихся интенсивностью воздействия, поэтому вы с легкостью сможете подобрать для себя наиболее подходящий режим работы.

Насадки разных видов предназначены для воздействия на группы мышц и отдельные мышцы. Пулевидная насадка применяется для «разбивания» триггеров, проработки тканей и точечного массажа стоп. Чрезмерное напряжение, резкие движения, растяжения провоцирует возникновение триггерных точек — плотных болезненных узлов в мышцах. Пулевидная насадка действует на проблемные зоны, прорабатывает триггеры и помогает расправить зажатые фасциальные волокна. Y-насадка используется для массажа мышц шеи, трапеции и мышц вдоль позвоночника. Плоская насадка отлично подходит для широких мышц туловища. Круглая насадка более универсальная и подходит почти для любых групп мышц. Пальцевидная насадка подходит для точечной проработки малых мышечных групп, кисти, стопы. Дугообразная насадка нужна для работы с мышцами рук, бедер, с икроножными мышцами и для акупунктурного массажа стоп. Зубчатая насадка используется для проработки мышц спины и плеч. Насадка-краб подходит для расслабляющего массажа мышц всего тела.

Модель КТ-5931 работает от аккумулятора, поэтому массажер можно брать с собой куда угодно: в спортзал, в офис, в поездку или использовать дома. Можно делать массаж, не снимая одежду. ПеркуSSIONный массажер позволит мышцам расслабиться, а также улучшит кровоток.

Комплектация

1. Перкуссионный массажер — 1 шт.
2. Плоская насадка с уплотнительным кольцом — 1 шт.
3. Пулевидная насадка с уплотнительным кольцом — 1 шт.
4. Круглая насадка с уплотнительным кольцом — 1 шт.
5. Y-насадка с уплотнительным кольцом — 1 шт.
6. Пальцевидная насадка с уплотнительным кольцом — 1 шт.
7. Дугообразная насадка с уплотнительным кольцом — 1 шт.
8. Зубчатая насадка с уплотнительным кольцом — 1 шт.
9. Насадка-краб с уплотнительным кольцом — 1 шт.
10. Шнур USB Type-C — 1 шт.
11. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
12. Коллекционный магнит — 1 шт.*

*опционально

Устройство перкуссионного массажера





Нажмите на **кнопку включения** для запуска работы устройства. Прибор начнет работу на 1 скорости, на **дисплее** загорится значение «01», соответствующее 1 скорости, и загорятся от 1 до 3 индикаторов заряда (в зависимости от уровня заряженности массажера). Всего у прибора 99 скоростей, отличающихся интенсивностью воздействия. Выбранная скорость отображается на дисплее.

Чтобы изменить скорость, нажимайте на **кнопки «Больше»** и **«Меньше»**. Для быстрого изменения скорости зажмите и удерживайте кнопку «Больше» или кнопку «Меньше». Если вы с помощью кнопки «Меньше» установите скорость 0 (на дисплее «00»), прибор прекратит работу. Чтобы продолжить массаж, установите скорость больше 0.

Если во время массажа вы будете прикладывать давление (надавливать массажером на тело), то сила воздействия увеличится и будет равна силе воздействия на 99 скорости, независимо от того, на какой скорости вы работали. Надавливайте на массажер, только если работа с прибором на 99 скорости является для вас комфортной.

Чтобы выключить устройство, нажмите на кнопку включения, дисплей погаснет.

Когда прибор полностью разряжен, будет мигать только один индикатор заряда. Во время зарядки индикаторы заряда мигают по очереди: чем больше индикаторов заряда горит непрерывно, тем больше заряжен прибор. Когда все индикаторы будут гореть непрерывно, прибор будет полностью заряжен.

Для зарядки устройства в комплекте предусмотрен **шнур USB Type-C**.

Насадки

- Плоская насадка предназначена для широких типов мышц, таких как ягодичная мышца и др.
- Круглая насадка является универсальной, прорабатывает почти все типы мышц.
- Пулевидная насадка подходит для точечного массажа и «разбивания» триггеров.
- Y-насадка предназначена для шеи, трапеции, и мышц вдоль позвоночника.
- Пальцевидная насадка подходит для точечной проработки малых мышечных групп, кисти, стопы.
- Дугообразная насадка нужна для работы с мышцами рук, бедер, с икроножными мышцами и для акупунктурного массажа стоп.
- Зубчатая насадка используется для проработки мышц спины и плеч.
- Насадка-краб подходит для расслабляющего массажа мышц всего тела.

Подготовка к работе и использование

Подготовка к работе

Распакуйте прибор и удалите все упаковочные материалы. Протрите устройство и насадки влажной, а затем сухой мягкой тканью. Прозеинфицируйте насадки: их можно протереть ватным диском, смоченным в 75% растворе спирта или хлоргексидине.

Зарядите устройство. Перед первым применением ознакомьтесь со всеми рекомендациями и противопоказаниями к применению массажера из раздела «Меры предосторожности по применению».

Зарядка аккумулятора

Для зарядки подходит шнур USB Type-C из комплекта. Вы можете использовать другой некомплектный шнур USB Type-C, если он рассчитан на ток 1 А. Для зарядки устройства рекомендуется использовать блок питания с USB-разъемом и выходными параметрами: 5 В, 1 А. Также зарядить устройство можно от сторонних источников питания: ноутбука, пауэрбанка и др.

Вставьте шнур USB Type-C в разъем для зарядки на массажере, а затем подключите шнур к источнику питания.

Во время зарядки на дисплее горит значение «00», индикаторы заряда мигают по очереди. Чем больше индикаторов заряда горит непрерывно, тем выше заряд прибора. Когда все индикаторы будут гореть непрерывно, прибор будет полностью заряжен. Когда прибор полностью разряжен, будет мигать только один индикатор заряда.

Обычное время зарядки аккумулятора составляет 4 часа. Вы можете заряжать аккумулятор с любым уровнем заряда. Перед зарядкой не требуется предварительной полной разрядки аккумулятора.

Примечания. Во время зарядки прибором пользоваться нельзя. Чтобы включить массажер, сначала отключите его от источника питания.

По окончании зарядки сначала отсоедините шнур USB Type-C от источника питания, а затем от массажера.

При полном заряде прибор работает от 45 до 50 минут в зависимости от используемой скорости и давления на массажер.

Зарядка аккумулятора должна производиться при температуре от 5 до 40 °С. Не заряжайте аккумулятор при отрицательных температурах и не допускайте его нагрева выше 45 °С.

Храните устройство при температуре от 5 до 40 °С. Если массажер не используется в течение длительного времени, заряжайте его каждые 3 месяца, чтобы предотвратить снижение емкости аккумулятора. Рекомендуется хранить устройство наполовину заряженным. Для этого сначала полностью разрядите массажер, затем заряжайте примерно 2 часа. В противном случае из-за саморазряда аккумулятор может разрядиться ниже минимально допустимого уровня и испортиться.

Использование

1. Перед использованием обязательно ознакомьтесь с разделом «Меры предосторожности по применению». В ряде случаев прибором пользоваться запрещено, в том числе при беременности, при наличии имплантов, пластин и электронных устройств (например, кардиостимуляторов).
2. Выберите необходимую насадку. Установите ее в место установки насадки. Сначала вставьте насадку до упора, затем закрутите по часовой стрелке, немного надавливая на нее. Проверьте, надежно ли закреплена насадка. Если вы потянули ее от массажера и она легко снялась, значит, насадка не зафиксирована. Закрутите ее заново. Чтобы снять насадку, открутите ее, поворачивая против часовой стрелки, и потяните от прибора. При установке и снятии насадки не прилагайте чрезмерных усилий, чтобы не повредить прибор или насадку. Проследите, чтобы на насадку было установлено уплотнительное кольцо, иначе насадка не будет держаться в приборе.

Внимание! Устанавливайте и снимайте насадки, только когда прибор выключен. При работающем приборе не подносите руки к месту установки насадки.

3. Нажмите на кнопку включения. Устройство начнет работу на 1 скорости. На дисплее загорится значение «01», соответствующее 1 скорости, и загорятся от 1 до 3 индикаторов заряда (в зависимости от уровня заряженности массажера).
4. Установите желаемую скорость работы, нажимая на кнопки «Больше» и «Меньше».

Внимание! Если вы только начинаете пользоваться массажером, устанавливайте от 1 до 40 скорости работы. Проследите за реакцией организма на массаж. После нескольких процедур массажа на небольшой скорости, вы можете попробовать увеличить скорость.

Если во время массажа вы будете прикладывать давление (надавливать массажером на тело), то сила воздействия увеличится и будет такой же, как сила воздействия на 99 скорости. Надавливайте на массажер, только если работа с прибором на 99 скорости является для вас комфортной.

Примечания. Для быстрого изменения скорости нажмите и удерживайте кнопку «Больше» или кнопку «Меньше».

Если вы с помощью кнопки «Меньше» установите скорость 0 (на дисплее «00»), то прибор прекратит работу. Чтобы продолжить массаж, установите скорость больше 0.

5. Приложите насадку к области тела, на которой собираетесь производить массаж. Плавно и медленно двигайтесь вдоль мышцы. Массаж каждой зоны должен длиться от 15 до 60 секунд, а общее время процедуры — не более 10 минут.
Примечания. По истечении 15 минут у массажера сработает автоотключение. Для продолжения работы сделайте перерыв на 2 минуты и повторно запустите устройство.

Если вы будете слишком давить на массажер, сработает защита от перегрузки и прибор отключится. Снова включите прибор, нажав на кнопку включения, и ослабьте давление при работе с прибором.

6. После завершения массажа нажмите на кнопку включения. Устройство отключится, дисплей погаснет.

Внимание! Не используйте массажер в области сердца, на лице и голове, передней поверхности шеи, в точках пульсации, костных выступах, в зоне живота и паховой области, непосредственно на позвоночнике, суставах и слизистых оболочках.

Не давите слишком сильно на кожу во время массажа. При дискомфорте во время массажа прекратите процедуру и обратитесь к врачу. Возможно временное покраснение кожи после использования прибора. Если краснота не прошла в течение 15–20 минут, обратитесь к врачу. Если у вас хрупкие сосуды, будьте осторожны при пользовании массажером и перед полноценным массажем проследите за реакцией кожи и сосудов.

Не используйте массажер в помещениях с повышенной влажностью: ванной комнате, бане и сауне. Берите массажер только сухими руками.

Меры предосторожности по применению

1. Перед применением желательно проконсультироваться с врачом.
2. Прибор не является медицинским средством и используется только в профилактических целях.
3. Подросткам можно пользоваться прибором только после разрешения врача и под присмотром взрослых.
4. Существует ряд противопоказаний к применению:
 - беременность;
 - варикозное расширение вен, тромбофлебит;
 - наличие имплантов, пластин;
 - нарушение целостности кожных покровов в месте воздействия (раны, порезы, ожоги и другие);
 - нарушение свертываемости крови, прием лекарственных препаратов, влияющих на скорость свертывания;
 - наличие кожных заболеваний;
 - обострение хронических заболеваний;
 - онкология;
 - травмы, переломы;
 - остеопороз;

- наличие электронных устройств при заболевании сердца, например кардиостимулятора;
- недавняя операция или ввод инъекций;
- гипертония;
- грипп, ОРВИ, повышение температуры;
- почечная недостаточность;
- сахарный диабет;
- гипогликемия;
- слабость, нервозность;
- переутомление.

Советы

Рекомендации для массажа различных групп мышц:

Ягодичные мышцы

- Время воздействия: 30–60 секунд
- Количество повторов: 4 раза

Мышцы бедра

- Время воздействия: 20–45 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

Мышцы голени

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

Мышцы плеч и предплечий

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

Мышцы спины

- Время воздействия: 30–60 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

Триггерная точка

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 1–2 раза

Массаж должен быть умеренно сильным и приятным. Время проведения массажа зависит от ощущений человека, в среднем продолжительность массажа составляет от 3 до 10 минут.

Не прижимайте массажер сильно к массируемым частям тела. Если вы почувствовали боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом.

Если вы только начали пользоваться массажером, то не рекомендуются частые повторения сеансов. В противном случае на следующий день на теле могут появиться гематомы и болевые ощущения в мышцах. Увеличивайте количество сеансов постепенно. Каждый сеанс должен длиться не более 10 минут.

От одной зарядки прибор работает от 45 до 50 минут в зависимости от используемой скорости и давления на массажер.

Чистка и обслуживание

Протирайте устройство и насадки влажной, а затем сухой мягкой тканью. Не используйте моющие средства.

Дезинфицируйте насадки: их можно протереть ватным диском, смоченным в 75% растворе спирта или хлоргексидине.

Чистку следует производить после каждого использования, т.к. влага, кожный жир и пот могут привести к повреждению поверхности насадок.

Не погружайте устройство в воду. Не допускайте попадание жидкостей внутрь корпуса, на кнопки, в место установки насадки, в разъем для зарядки и на шнур USB Type-C.

Уход и хранение

Храните массажер в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. Не допускайте попадание на устройство прямых солнечных лучей. При длительном хранении уберите массажер и насадки в пакет или коробу для защиты от пыли.

Аккумулятор массажера литий-ионный, поэтому лучше хранить его наполовину заряженным во избежание чрезмерной потери емкости. Для этого полностью разрядите аккумулятор, а затем заряжайте его примерно 2 часа. Уровень заряженности при этом будет около половины.

При длительном хранении заряжайте массажер наполовину примерно раз в 3 месяца. В противном случае из-за саморазряда аккумулятор может разрядиться ниже минимально допустимого уровня. Храните массажер при температуре от 5 до 40 °C.

Устранение неполадок

Устройство не работает, дисплей не горит

Возможная причина	Решение
Вы слишком сильно давили на массажер и сработала защита от перегрузки	Включите прибор, нажав на кнопку включения, далее не давите на массажер слишком сильно
Закончился 15 минутный сеанс массажа, и прибор автоматически выключился	После 15 минут срабатывает автоотключение. Для продолжения работы сделайте перерыв на 2 минуты, затем повторно включите устройство
Разрядился аккумулятор	Зарядите устройство

Устройство не заряжается, индикаторы заряда не мигают

Возможная причина	Решение
Нет напряжения в сети	Проверьте наличие напряжения в сети
Слабый источник питания	Используйте источник питания, чтобы на выходе было $\approx 5\text{ В}$, 1 А
Поврежден шнур USB Type-C	Используйте другой шнур USB Type-C, рассчитанный на ток 1 А
Источник питания разряжен или не включен (компьютер, пауэрбанк)	Зарядите и включите источник питания (компьютер, пауэрбанк)
Не до конца подключили шнур USB Type-C в разъем	Вставьте шнур USB Type-C до конца
Аккумулятор исчерпал свой ресурс	Обратитесь в сервисный центр

Прибор перестал работать, но дисплей продолжает гореть

Возможная причина	Решение
Вы установили скорость 0, на дисплее «00»	С помощью кнопки «Больше» установите скорость больше 0

У массажера слишком большая сила воздействия даже на 1 скорости

Возможная причина	Решение
Вы давите на массажер	При надавливании массажером на тело его сила воздействия будет такой же, как на 99 скорости. При использовании массажера не давите на него

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес info@kitfort.ru, приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенной на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на osh@kitfort.ru.

Технические характеристики

1. Питание: USB Type-C =5 В, 1 А
2. Мощность: 24 Вт
3. Аккумулятор: Li-Ion 7,4 В, 1,2 А*ч (8,88 Вт*ч)
4. Класс защиты от поражения электрическим током: III
5. Скорость ударов: от 2000 до 3000 уд/мин $\pm 5\%$
6. Скорость ударов при приложении давления: 3000 уд/мин $\pm 5\%$
7. Время работы: до 50 мин
8. Время зарядки: 4 ч
9. Уровень шума: ≤ 45 дБ
10. Длина шнура USB Type-C: 0,5 м
11. Размер устройства: 130 × 50 × 160 мм
12. Размер упаковки: 205 × 195 × 52 мм
13. Вес нетто: 0,53 кг
14. Вес брутто: 0,65 кг

Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован:



Производитель: Хубэй Саньми Текнолэджи Ко., Лтд. №3 Таююань Роуд, Сяньтао Сити, Хубэй Провинс, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), info@kitfort.ru

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте kitfort.ru

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса, аксессуаров или составных частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход из строя устройства вследствие попадания жидкостей, порошков или посторонних предметов внутрь корпуса, на кнопки, в место установки насадки, в разъем для зарядки и на шнур USB Type-C не является гарантийным случаем.

Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте устройство только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Перед подключением устройства к источнику питания убедитесь, что параметры электропитания, указанные на массажере, совпадают с параметрами используемого источника питания.
4. Для предотвращения поражения электрическим током не погружайте устройство в воду и другие жидкости.
5. Не тяните за шнур USB Type-C при отключении от источника питания. Не переносите прибор, взявшись за шнур USB Type-C.
6. Не используйте устройство, если шнур USB Type-C или другие части прибора повреждены. Во избежание поражения электрическим током не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту. Помните, неправильная сборка устройства повышает опасность поражения электрическим током при эксплуатации.
7. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться прибором только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с прибором.
8. Контролируйте работу прибора, когда рядом находятся дети или домашние животные.
9. Не оставляйте работающий прибор без присмотра. Выключите его, если не используете прибор длительное время или перед проведением обслуживания. Помните, оставленный без присмотра прибор может стать источником возгорания!
10. Кладите прибор только на устойчивую горизонтальную поверхность на расстоянии не менее 10 см от стены и края стола. Устанавливайте прибор так, чтобы дети не могли случайно дотронуться до движущихся частей прибора.
11. Не пытайтесь обойти блокировку включения устройства.
12. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
13. Храните устройство в недоступных для детей местах.
14. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
15. Не допускайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса, на кнопки, в место установки насадки, в разъем для зарядки и на шнур USB Type-C.
16. При повреждении шнура USB Type-C его следует заменить специальным шнуром или комплектом, полученным у изготовителя или сервисной службы.

17. Держите устройство вдали от источников тепла, а также от огня и искр.
18. Обеспечьте необходимую вентиляцию при зарядке вокруг устройства.
19. После зарядки отсоедините шнур USB Type-C сначала от источника питания, а затем от массажера.
20. Не подносите включенный прибор к области сердца, лицу и голове, передней поверхности шеи, к точкам пульсации, костным выступам, к зоне живота и паховой области, непосредственно к позвоночнику, суставам и слизистым оболочкам.
21. Не используйте устройство во время передвижения в транспортном средстве и в помещениях с повышенной влажностью.
22. Перед использованием обязательно ознакомьтесь с разделом «Меры предосторожности по применению». В ряде случаев прибором пользоваться запрещено, в том числе при беременности, при наличии имплантов, пластин и электронных устройств (например, кардиостимуляторов).
23. Во время использования давите на массажер, только если вам комфортно использовать прибор на 99 скорости, так как при надавливании сила воздействия равна силе на 99 скорости.

IM-1