**ШАГОМЕР СХ-536.** Многофункциональный ШГ. **Особенности.** - Счетчик шага до 99999 шагов. – Расстояния- до 99.999KM / 99.999Mile. - Сожженных калорий - до 9999.9 Ккал. - Низкое потребление батареи. - Автоматическое отключение при бездействии в течение 1 минуты.- Темпы обнаруживаются через движения талии. Для точного чтения, установите устройство ближе к центру тела. A. **Функция Счетчик шага**. - Нажмите кнопку «M», пока на дисплее не появится 0. Счетчик шага начинает отсчет, как только движение обнаружено. - Для сброса счетчика, нажмите кнопку "R", пока цифра не вернется к нулю. B. **Функция Счетчик расстояния**. - Нажмите кнопку "M", пока стрелка на дисплее справа не станет напротив "КМ". - Нажмите кнопку "SET" для регулировки длины шага. Цифра на дисплее начнет мелькать. - Нажмите кнопку "SET" столько, сколько необходимо, чтобы установить требуемое значение. После того, как значение установлено, оставьте ШГ в бездействии в течение 3 секунд; он вернется к пройденным шагам. - Счетчик начинает отсчет, как только движение обнаружено. - Чтобы сбросить пройденное расстояние на ноль, нажмите кнопку "R". Примечание: параметр ШАГ. - Начинается от 30 см до 120 см; с интервалом установки на 1 см; С. **Функция Счетчик Калорийности**. - Нажмите кнопку "M", пока стрелка на дисплее справа не станет напротив "Ккал"; - Нажмите кнопку "SET" для ввода веса вашего тела. Цифра на дисплее начнет мелькать. - Нажмите кнопку "SET" столько, сколько необходимо для корректировки значения массы тела. После того, как значение установлено, оставьте устройство в бездействии в течение 3 секунд; он вернется к пройденным шагам. - Счетчик начинает отсчет, как только движение обнаружено; - Нажмите кнопку "R", пока цифра не вернется к нулю. Примечание: точность счетчика шага до + -5%. Параметр Вес. - Начинается от 30кг до 150 кг; с интервалом установки 1 кг; D. **Автоматическое отключение**. Если движение не обнаруживается в течение 1 минуты, то устройство автоматически выключится. Значения на ШГ будут по-прежнему сохраняться в памяти. Работа ШГ возобновится сразу после обнаружения движения. **Поиск неисправностей**. **Проблема:** Не были обнаружены все ваши шаги. **Ответ:** Установите ШГ должным образом, в соответствии с инструкцией и убедитесь, что ваш метод ходьбы является правильным. **Проблема:** не четкий дисплей. **Ответ:** 1.Низкий уровень заряда батареи, замените ее; 2. Температура окружающей среды слишком низкая. Дисплей восстановится, когда температура повысится. **Проблема:** ЖК-черный. **Ответ:** ШГ был оставлен под прямыми солнечными лучами или работал при высокой температуре слишком долго.

**ШАГОМЕР СХ-536.** Многофункциональный ШГ. **Особенности.** - Счетчик шага до 99999 шагов. – Расстояния- до 99.999KM / 99.999Mile. - Сожженных калорий - до 9999.9 Ккал. - Низкое потребление батареи. - Автоматическое отключение при бездействии в течение 1 минуты.- Темпы обнаруживаются через движения талии. Для точного чтения, установите устройство ближе к центру тела. A. **Функция Счетчик шага**. - Нажмите кнопку «M», пока на дисплее не появится 0. Счетчик шага начинает отсчет, как только движение обнаружено. - Для сброса счетчика, нажмите кнопку "R", пока цифра не вернется к нулю. B. **Функция Счетчик расстояния**. - Нажмите кнопку "M", пока стрелка на дисплее справа не станет напротив "КМ". - Нажмите кнопку "SET" для регулировки длины шага. Цифра на дисплее начнет мелькать. - Нажмите кнопку "SET" столько, сколько необходимо, чтобы установить требуемое значение. После того, как значение установлено, оставьте ШГ в бездействии в течение 3 секунд; он вернется к пройденным шагам. - Счетчик начинает отсчет, как только движение обнаружено. - Чтобы сбросить пройденное расстояние на ноль, нажмите кнопку "R". Примечание: параметр ШАГ. - Начинается от 30 см до 120 см; с интервалом установки на 1 см; С. **Функция Счетчик Калорийности**. - Нажмите кнопку "M", пока стрелка на дисплее справа не станет напротив "Ккал"; - Нажмите кнопку "SET" для ввода веса вашего тела. Цифра на дисплее начнет мелькать. - Нажмите кнопку "SET" столько, сколько необходимо для корректировки значения массы тела. После того, как значение установлено, оставьте устройство в бездействии в течение 3 секунд; он вернется к пройденным шагам. - Счетчик начинает отсчет, как только движение обнаружено; - Нажмите кнопку "R", пока цифра не вернется к нулю. Примечание: точность счетчика шага до + -5%. Параметр Вес. - Начинается от 30кг до 150 кг; с интервалом установки 1 кг; D. **Автоматическое отключение**. Если движение не обнаруживается в течение 1 минуты, то устройство автоматически выключится. Значения на ШГ будут по-прежнему сохраняться в памяти. Работа ШГ возобновится сразу после обнаружения движения. **Поиск неисправностей**. **Проблема:** Не были обнаружены все ваши шаги. **Ответ:** Установите ШГ должным образом, в соответствии с инструкцией и убедитесь, что ваш метод ходьбы является правильным. **Проблема:** не четкий дисплей. **Ответ:** 1.Низкий уровень заряда батареи, замените ее; 2. Температура окружающей среды слишком низкая. Дисплей восстановится, когда температура повысится. **Проблема:** ЖК-черный. **Ответ:** ШГ был оставлен под прямыми солнечными лучами или работал при высокой температуре слишком долго.

**ШАГОМЕР СХ-536.** Многофункциональный ШГ. **Особенности.** - Счетчик шага до 99999 шагов. – Расстояния- до 99.999KM / 99.999Mile. - Сожженных калорий - до 9999.9 Ккал. - Низкое потребление батареи. - Автоматическое отключение при бездействии в течение 1 минуты.- Темпы обнаруживаются через движения талии. Для точного чтения, установите устройство ближе к центру тела. A. **Функция Счетчик шага**. - Нажмите кнопку «M», пока на дисплее не появится 0. Счетчик шага начинает отсчет, как только движение обнаружено. - Для сброса счетчика, нажмите кнопку "R", пока цифра не вернется к нулю. B. **Функция Счетчик расстояния**. - Нажмите кнопку "M", пока стрелка на дисплее справа не станет напротив "КМ". - Нажмите кнопку "SET" для регулировки длины шага. Цифра на дисплее начнет мелькать. - Нажмите кнопку "SET" столько, сколько необходимо, чтобы установить требуемое значение. После того, как значение установлено, оставьте ШГ в бездействии в течение 3 секунд; он вернется к пройденным шагам. - Счетчик начинает отсчет, как только движение обнаружено. - Чтобы сбросить пройденное расстояние на ноль, нажмите кнопку "R". Примечание: параметр ШАГ. - Начинается от 30 см до 120 см; с интервалом установки на 1 см; С. **Функция Счетчик Калорийности**. - Нажмите кнопку "M", пока стрелка на дисплее справа не станет напротив "Ккал"; - Нажмите кнопку "SET" для ввода веса вашего тела. Цифра на дисплее начнет мелькать. - Нажмите кнопку "SET" столько, сколько необходимо для корректировки значения массы тела. После того, как значение установлено, оставьте устройство в бездействии в течение 3 секунд; он вернется к пройденным шагам. - Счетчик начинает отсчет, как только движение обнаружено; - Нажмите кнопку "R", пока цифра не вернется к нулю. Примечание: точность счетчика шага до + -5%. Параметр Вес. - Начинается от 30кг до 150 кг; с интервалом установки 1 кг; D. **Автоматическое отключение**. Если движение не обнаруживается в течение 1 минуты, то устройство автоматически выключится. Значения на ШГ будут по-прежнему сохраняться в памяти. Работа ШГ возобновится сразу после обнаружения движения. **Поиск неисправностей**. **Проблема:** Не были обнаружены все ваши шаги. **Ответ:** Установите ШГ должным образом, в соответствии с инструкцией и убедитесь, что ваш метод ходьбы является правильным. **Проблема:** не четкий дисплей. **Ответ:** 1.Низкий уровень заряда батареи, замените ее; 2. Температура окружающей среды слишком низкая. Дисплей восстановится, когда температура повысится. **Проблема:** ЖК-черный. **Ответ:** ШГ был оставлен под прямыми солнечными лучами или работал при высокой температуре слишком долго.

**ШАГОМЕР СХ-536.** Многофункциональный ШГ. **Особенности.** - Счетчик шага до 99999 шагов. – Расстояния- до 99.999KM / 99.999Mile. - Сожженных калорий - до 9999.9 Ккал. - Низкое потребление батареи. - Автоматическое отключение при бездействии в течение 1 минуты.- Темпы обнаруживаются через движения талии. Для точного чтения, установите устройство ближе к центру тела. A. **Функция Счетчик шага**. - Нажмите кнопку «M», пока на дисплее не появится 0. Счетчик шага начинает отсчет, как только движение обнаружено. - Для сброса счетчика, нажмите кнопку "R", пока цифра не вернется к нулю. B. **Функция Счетчик расстояния**. - Нажмите кнопку "M", пока стрелка на дисплее справа не станет напротив "КМ". - Нажмите кнопку "SET" для регулировки длины шага. Цифра на дисплее начнет мелькать. - Нажмите кнопку "SET" столько, сколько необходимо, чтобы установить требуемое значение. После того, как значение установлено, оставьте ШГ в бездействии в течение 3 секунд; он вернется к пройденным шагам. - Счетчик начинает отсчет, как только движение обнаружено. - Чтобы сбросить пройденное расстояние на ноль, нажмите кнопку "R". Примечание: параметр ШАГ. - Начинается от 30 см до 120 см; с интервалом установки на 1 см; С. **Функция Счетчик Калорийности**. - Нажмите кнопку "M", пока стрелка на дисплее справа не станет напротив "Ккал"; - Нажмите кнопку "SET" для ввода веса вашего тела. Цифра на дисплее начнет мелькать. - Нажмите кнопку "SET" столько, сколько необходимо для корректировки значения массы тела. После того, как значение установлено, оставьте устройство в бездействии в течение 3 секунд; он вернется к пройденным шагам. - Счетчик начинает отсчет, как только движение обнаружено; - Нажмите кнопку "R", пока цифра не вернется к нулю. Примечание: точность счетчика шага до + -5%. Параметр Вес. - Начинается от 30кг до 150 кг; с интервалом установки 1 кг; D. **Автоматическое отключение**. Если движение не обнаруживается в течение 1 минуты, то устройство автоматически выключится. Значения на ШГ будут по-прежнему сохраняться в памяти. Работа ШГ возобновится сразу после обнаружения движения. **Поиск неисправностей**. **Проблема:** Не были обнаружены все ваши шаги. **Ответ:** Установите ШГ должным образом, в соответствии с инструкцией и убедитесь, что ваш метод ходьбы является правильным. **Проблема:** не четкий дисплей. **Ответ:** 1.Низкий уровень заряда батареи, замените ее; 2. Температура окружающей среды слишком низкая. Дисплей восстановится, когда температура повысится. **Проблема:** ЖК-черный. **Ответ:** ШГ был оставлен под прямыми солнечными лучами или работал при высокой температуре слишком долго.