



FITNESS COMPANY

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Артикул: T-NS105-BT

Модель: NERO SPORTS

ТИП (серия): T



DFC

Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия. Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

Перед использованием беговой дорожки внимательно прочтите настоящее руководство. Особое внимание уделите разделу с инструкциями по технике безопасности.

СОДЕРЖАНИЕ

Технические характеристики	1
Характеристики продукта	1
Комплектующие	2
Комплект инструментов	2
Меры предосторожности	3
Сборка	5
Складывание тренажёра	6
Работа с консолью	7
Уход за беговой платформой/полотном	9
Профилактическое техническое обслуживание	12
Устранение неисправностей	17
Перечень деталей	18
Приложение	20
Список деталей	21
Сборочный чертеж	23

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

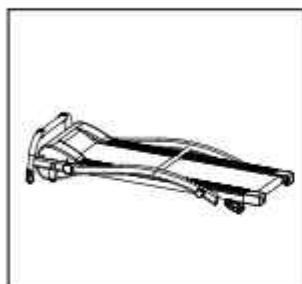
Габариты изделия (в разложенном виде)	140,5x62,5x122,5 см	Мощность двигателя	735 Вт
Габариты изделия (в сложенном виде)	61x62,5x124,5 см	Номин. напряжение/ частота	220-240 В 50 / 60 Гц
Максим. вес пользователя	110 кг	Вес изделия	25,4 кг
Маркировка UKCA	Сертифицировано CE		
Параметры тренировки	Скорость, Время, Дистанция, Калории, Пульс		

ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОДУКТА

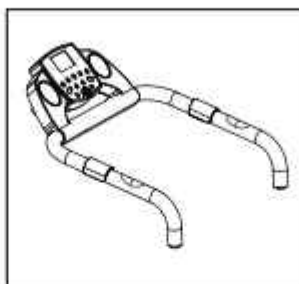
- Модель: NS-105-BT
- Руководство пользователя
- Поручень (со смягчающими накладками)
- Пульсометр
- Размер бегового полотна 100*34 см
- Диапазон скоростей: 1-10 км/ч
- 12 встроенных программ / 1 ручной режим
- 4 кнопки быстрого изменения скорости
- Приложение Bluetooth: Kinomap и Zwift
- Держатель для iPad
- 2 подстаканника
- Ключ безопасности
- Ручной регулятор наклона (3 уровня)
- Транспортировочные колёса
- Простая в использовании панель управления с отображением параметров скорости, времени, дистанции, калорий, пульса, а также встроенных программ тренировки.
- Переходник (для подключения вилки британского стандарта в европейские розетки)

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Извлеките беговую дорожку и её компоненты из упаковки. Сохраните упаковку до полной сборки и проверки работоспособности устройства. Обратите внимание, что возврат должен осуществляться в оригинальной упаковке по соображениям безопасности.



1. Корпус



2. Поручень, консоль в сборе



3. Набор инструментов

НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ

Ручка-фиксатор (1 шт.)

Шестигранник (1 шт.)

Декоративная накладка (2 шт.)

Держатель для iPad (1 шт.)

Ручка-фиксатор (2 шт.)

Ключ безопасности (1 шт.)

Силиконовое масло (1 шт.)

Руководство пользователя

- ☐ Переходник (для подключения вилки британского стандарта в европейские розетки)
- ☐ Пружинный фиксатор (1 шт.)

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Перед использованием изделия внимательно прочтите инструкции по технике безопасности, представленные в настоящем разделе.

Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с врачом, особенно если есть беременность, заболевания, травмы или другие медицинские противопоказания.

Если во время использования беговой дорожки возникает головокружение, слабость, одышка или любая боль, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

При использовании электроприборов всегда соблюдайте базовые меры безопасности, особенно когда рядом находятся дети или домашние животные.

1 Поставьте беговую дорожку на ровную, устойчивую поверхность, подальше от воды и источников тепла. Избегайте толстых ковров, чтобы обеспечить хорошую вентиляцию и предотвратить перегрев двигателя.

2 Для правильного складывания или раскладывания тренажёра, пожалуйста, обратитесь к разделу **"Инструкция по складыванию"**.

3 Чтобы включить беговую дорожку, сначала подключите сетевой кабель к розетке, а затем переведите красный переключатель на задней панели устройства в положение ВКЛ. Важно не использовать ту же розетку, что и для других электроприборов, во избежание перегрузки.

4 Заземление электрооборудования важно для безопасности, так как оно снижает риск поражения электрическим током. Электрический кабель и вилка, поставляемые с беговой дорожкой, имеют заземление. Для предотвращения травм необходимо подключать тренажёр только к правильно заземлённой розетке.

5 Перед каждым занятием проверяйте беговое полотно на предмет его правильного положения и натяжения. Некорректная установка может привести к смещению или заклиниванию полотна во время занятий, что опасно для пользователя и может повредить тренажёр. Для настройки следуйте инструкциям на стр. 10.

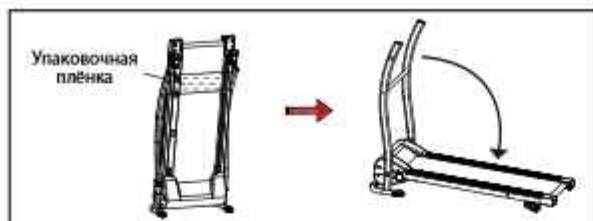
6 Чтобы запустить беговую дорожку, установите ключ безопасности в жёлтое гнездо на консоли и прикрепите зажим к одежде. Дорожка не запустится, пока ключ безопасности не будет в положенном месте.

7	Запустите беговую дорожку на минимальной скорости, держась за поручни. Подождите 3 секунды обратного отсчёта перед началом движения.
8	В случае неполадок сразу выньте ключ безопасности из консоли. Беговая дорожка остановится. Затем переведите переключатель в положение ВЫКЛ, отключите беговую дорожку от сети и обратитесь в службу поддержки для получения дальнейших инструкций.
9	Регулярное техническое обслуживание беговой дорожки необходимо для продления срока её службы и предотвращения травм. В разделе "Устранение неисправностей" на стр. 12 руководства можно найти информацию о том, как выявить и решить возможные проблемы.
10	При перемещении беговой дорожки соблюдайте осторожность, чтобы избежать травм. Используйте надёжные методы подъёма, а также при необходимости привлечите помощников.
11	Беговую дорожку всегда следует отключать от сети и не оставлять без присмотра, особенно если рядом находятся дети.
12	Всегда отключайте беговую дорожку от электросети сразу после использования, а также перед чисткой, сборкой или обслуживанием тренажёра.
13	Дети младше 14 лет и люди с ограниченными возможностями могут заниматься на тренажёре только в присутствии взрослого.
14	Беговая дорожка предназначена только для домашнего использования и должна эксплуатироваться в сухом и чистом помещении.

СБОРКА

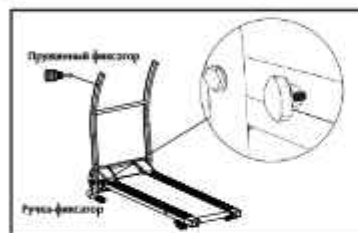
Для быстрой и комфортной сборки следуйте этим 7 простым шагам:

Шаг 1



1. Снимите упаковочную плёнку и раскройте беговую дорожку.

Шаг 2



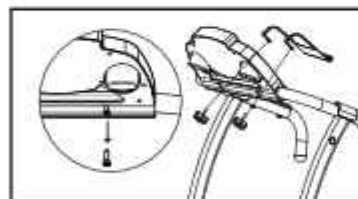
2. Зафиксируйте тренажёр в раскрытом положении, используя ручку. Затем установите пружинный фиксатор в левую стойку.

Шаг 3



3. Разместите на стойках поручень и зафиксируйте, используя четыре комплекта болтов и шайб. Затяните крепёж шестигранником. В завершение закройте места креплений декоративными накладками.

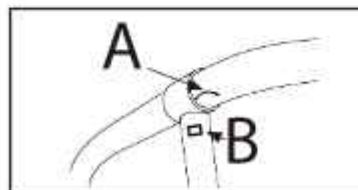
Шаг 4



4. Выкрутите небольшой серебряный болт из задней панели консоли (болт предназначен для фиксации детали при транспортировке). Затем подсоедините к консоли держатель для iPad и зафиксируйте, используя две ручки.

ВНИМАНИЕ - Будьте осторожны, работая с консолью, чтобы не повредить провода!

Шаг 5



5. Соедините провода (A) и (B) в соответствии со схемой.

Шаг 6



6. При помощи регулятора вручную установите удобный угол наклона тренажёра (всего доступно 3 положения).

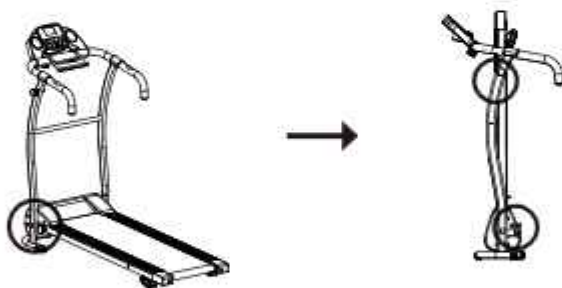


Если используемая вилка не подходит к имеющейся розетке, может потребоваться переходник.

СКЛАДЫВАНИЕ ТРЕНАЖЁРА

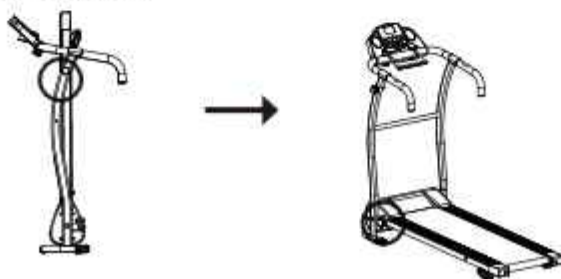
КАК СЛОЖИТЬ ТРЕНАЖЁР:

После использования тренажёра извлеките фиксатор из нижней части рамы и уберите его в специальный держатель. Переведите беговую дорожку в вертикальное положение и зафиксируйте, используя фиксатор с верхней части рамы.



КАК РАЗЛОЖИТЬ ТРЕНАЖЁР:

Выполните действия в обратном порядке: сначала извлеките верхний фиксатор, затем опустите раму, переводя её в горизонтальное положение, и закрепите, используя фиксатор в нижней части рамы.



РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



Ключ безопасности

Чтобы запустить беговую дорожку, установите ключ безопасности в жёлтое гнездо на консоли и прикрепите зажим к одежде. Дорожка не запустится, пока ключ безопасности не будет в установленном месте.

Вы можете завершить тренировку в любое время, вынув ключ безопасности из консоли. Беговая дорожка незамедлительно остановится.

Запуск беговой дорожки

Для подготовки тренажёра к работе подключите его к электросети и переведите переключатель на задней панели в положение "ВКЛ". Убедитесь, что ключ безопасности установлен в консоль.

После нажатия кнопки "ПУСК" консоль издаст звуковой сигнал, а ЖК-дисплей загорится, сигнализируя о переходе устройства в режим ожидания. Теперь беговая дорожка готова к использованию.

Выберите ручной режим или одну из встроенных программ, следуя инструкциям ниже.

Выбор встроенной программы тренировки

Всего к выбору доступны 12 встроенных программ — ознакомиться с уровнем сложности каждой программы можно в таблице ниже.

1. Нажмите и удерживайте кнопку «ПРОГРАММА» (или «PROG») для активации режима. Затем при помощи той же кнопки выберите одну из встроенных программ.

2. При помощи кнопок «СКОРОСТЬ+» и «СКОРОСТЬ-» установите общую продолжительность тренировки. Доступный диапазон для данного параметра от 5 до 99 минут. Затем нажмите кнопку «ПУСК», чтобы запустить беговую дорожку. После 3-секундного обратного отсчёта беговое полотно начнёт движение.

Перед сменой интервала производится трёхсекундный обратный отсчёт, чтобы уведомить пользователя о предстоящей смене скорости.

Во время переключения скорости всегда держитесь за поручень, чтобы не потерять равновесие и не соскользнуть с полотна. В случае возникновения неустойчивости или падения немедленно потяните за ключ безопасности, чтобы остановить беговую дорожку.

Скорости в программах фиксированы и не могут быть изменены пользователем. Изменение скорости происходит автоматически через определённые интервалы, указанные в таблице. Длительность интервалов зависит от установленного пользователем времени.

Программа	Скорость для каждого интервала (км/ч)																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Ручной режим тренировки

Чтобы выбрать ручной режим, нажмите кнопку «РЕЖИМ» («MODE»). Затем при помощи кнопок «СКОРОСТЬ+» и «СКОРОСТЬ-» установите значения параметров ВРЕМЕНИ и ДИСТАНЦИИ.

По завершению настроек нажмите кнопку «ПУСК» («START»), и после трёхсекундного обратного отсчёта беговое полотно начнёт движение. Для регулировки скорости во время тренировки используйте быстрого изменения, а также кнопки «СКОРОСТЬ+» и «СКОРОСТЬ-».

Завершение тренировки

Вы можете завершить тренировку в любое время, нажав кнопку «СТОП» («STOP»), или вынув ключ безопасности из консоли.

Отключение беговой дорожки

По завершению тренировки нажмите кнопку «СТОП» («STOP»), чтобы остановить беговое полотно, затем выключите беговую дорожку и отсоедините её от электросети.

Для получения подробной информации об обслуживании тренажёра обратитесь к соответствующему разделу в руководстве.

УХОД ЗА БЕГОВОЙ ПЛАТФОРМОЙ/ПОЛОТНОМ

Беговое полотно дорожки предварительно смазано перед выпуском с завода.

Не смотря на то, что поверхность трения под беговым полотном Вашей беговой дорожки смазано производителем, мы рекомендуем перед первым использованием проверить наличие достаточного количества смазки, при необходимости смазать.

В дальнейшем, при эксплуатации беговой дорожки проверять наличие смазки и смазывать беговое полотно согласно рекомендация приведенным в данной инструкции.

Обращаем внимание, что с течением времени беговое полотно может растягиваться, смещаться и ослабевать. Это нормальный процесс эксплуатации, и регулировка полотна является частью регулярного обслуживания.

Регулярное техническое обслуживание и смазка необходимы для поддержания работоспособности оборудования и продления срока его службы. Для получения более подробных инструкций внимательно прочтите информацию, представленную в настоящем разделе.

СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

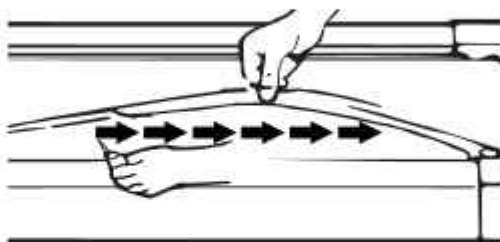
Смазка под беговым полотном обеспечивает плавную работу механизма и увеличивает срок его службы. Кроме того, смазка предотвращает заклинивание полотна, обеспечивая плавный и равномерный ход во время тренировок.

Рекомендации по смазке беговой дорожки: смазывать полотно следует после первых 25 часов использования (или 2-3 месяцев), а затем повторять процедуру каждые 50 часов использования (или 5-8 месяцев).

Перед смазкой ослабьте натяжение полотна, чтобы его можно было приподнять. Затем, приподняв полотно, нанесите смазку на основание и распределите её равномерно чистой безворсовой тканью. Используйте небольшое количество смазки (размером примерно с горошину). Превышение допустимой нормы может привести к скольжению полотна, особенно если смазка попадёт на приводные ролики. Если необходимо, можно добавить смазку позже, но удаление излишков без разборки (переднего и заднего роликов) затруднено.



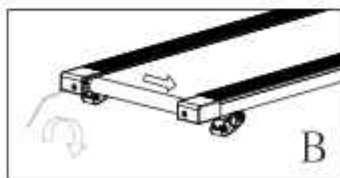
Смазка
1 шт.



РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулярная проверка положения бегового полотна очень важна для безопасности и эффективности тренировок. Смещение полотна может привести к травмам, поэтому важно убедиться, что оно правильно выровнено при первом использовании и перед каждой тренировкой.

Если беговое полотно смещено в сторону, для его центрирования используйте шестигранный ключ. Поверните винт на той стороне, куда смещено полотно, по часовой стрелке. Если полотно смещается влево, затягивайте левую сторону, если вправо - правую. Перед тем, как приступить к регулировке, убедитесь, что на тренажёре никого нет.



Затягивайте обе стороны равномерно, чтобы избежать смещения полотна в сторону или проскальзывания/остановки во время тренировки. Повторяйте регулировку до тех пор, пока беговое полотно не будет сохранять центральное положение даже на больших скоростях.

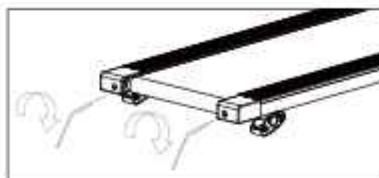
Примечание: Важно не перетягивать полотно, чтобы избежать его повреждения. Если при регулировке вы слышите щелчок, это может указывать на то, что полотно перетянuto.

РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Беговые дорожки со временем ослабевают. Признаком ослабления полотна является появление складок посередине во время бега. Если полотно кажется неустойчивым (шатается) или проскальзывает, немедленно остановите беговую дорожку и подтяните полотно, чтобы избежать травм.

1. Разместите беговую дорожку на ровной и устойчивой поверхности.

2. Для регулировки натяжения полотна сначала остановите беговую дорожку.



3. При помощи шестигранного ключа поверните оба винта на 1/4 оборота по часовой стрелке - см. рис. С.

4. Запустите беговую дорожку на средней скорости - проверьте, что полотно отцентрировано; если нет, повторяйте регулировку до тех пор, пока неисправность не будет устранена.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Регулярное техническое обслуживание значительно продлит срок службы вашей беговой дорожки и поможет предотвратить травмы. Выполняйте следующие рекомендации:

1. После каждого использования отключайте беговую дорожку от электросети, особенно если рядом находятся дети.

2. Поддержание чистоты бегового полотна, боковых подножек и пространства под полотном беговой дорожки является важным для предотвращения преждевременного износа и возможных повреждений.

3. После каждой тренировки протирайте беговую дорожку сухой тканью, очищая консоль и область вокруг переключателя. Используйте мягкую ткань и чистящее средство для удаления стойких пятен.

4. Перед каждой тренировкой проверяйте выравнивание полотна, так как во время занятий оно может сместиться. Если необходима какая-либо регулировка, обратитесь к соответствующему разделу руководства.

5. Убедитесь, что беговое полотно смазано. Подробнее о процедуре см. в разделе "Уход за беговой платформой / полотном".

6. Храните беговую дорожку в сухом, безопасном месте, подальше от источников тепла и влаги.

Профилактическое техническое обслуживание ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера. Мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 1 минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные составы, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань. После протрите сухой тканью.

Профилактическое техническое обслуживание

Ежедневные или после каждой тренировки проверки.

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой;
- Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для его замены, использование тренажера с поврежденным шнуром питания запрещено;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться зацементирован или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельные проверки

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.)

Ежемесячные проверки – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь повреждений, если таковые имеются, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Снимите кожух моторного отсека, дождитесь, пока все индикаторы на платах погаснут;
- Аккуратно удалите пыль и прочие загрязнения с поверхности электродвигателя и из моторного отсека с помощью пылесоса. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой.

Ежеквартальные проверки – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя шестигранный ключ поставляющийся в комплекте, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей и прочих повреждений. При их наличии обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность не должна иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна производится по двум параметрам - натяжение и центровка бегового полотна. Первоначальная регулировка бегового полотна производится на заводе изготовителе, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться и перед началом эксплуатации необходимо произвести повторный контроль положения и натяжения полотна, и при необходимости провести регулировку.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже. Если во время занятия на беговой дорожке происходит небольшое проскальзывание, то вероятнее всего, беговое полотно необходимо отрегулировать.

Увеличение натяжения:

- Используйте шестигранный ключ, идущий в комплекте к дорожке для регулировки левого болта натяжения;
- Поверните ключ по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения подшипников переднего и заднего валов.

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна:

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

Приведите беговую дорожку в режим движения полотна. Нажимая кнопку увеличения скорости, установите скорость движения полотна равной 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, затем правый болт – против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, а левый – против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.
- После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.
- Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Смазка деки и полотна:

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок. Мы рекомендуем ежемесячно проверять беговое полотно на наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый состав в баллончике, так и силиконовую смазку в тюбике. Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: DFC, Efele.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;
- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, сменяя шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке, это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен сетевым шнуром и вилкой с заземлением. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений. Неправильное подключение может стать причиной поражения пользователя электрическим током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к специалисту для проверки и устранения неисправности. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться причиной нарушения работоспособности тренажера с последующим обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 2 м.

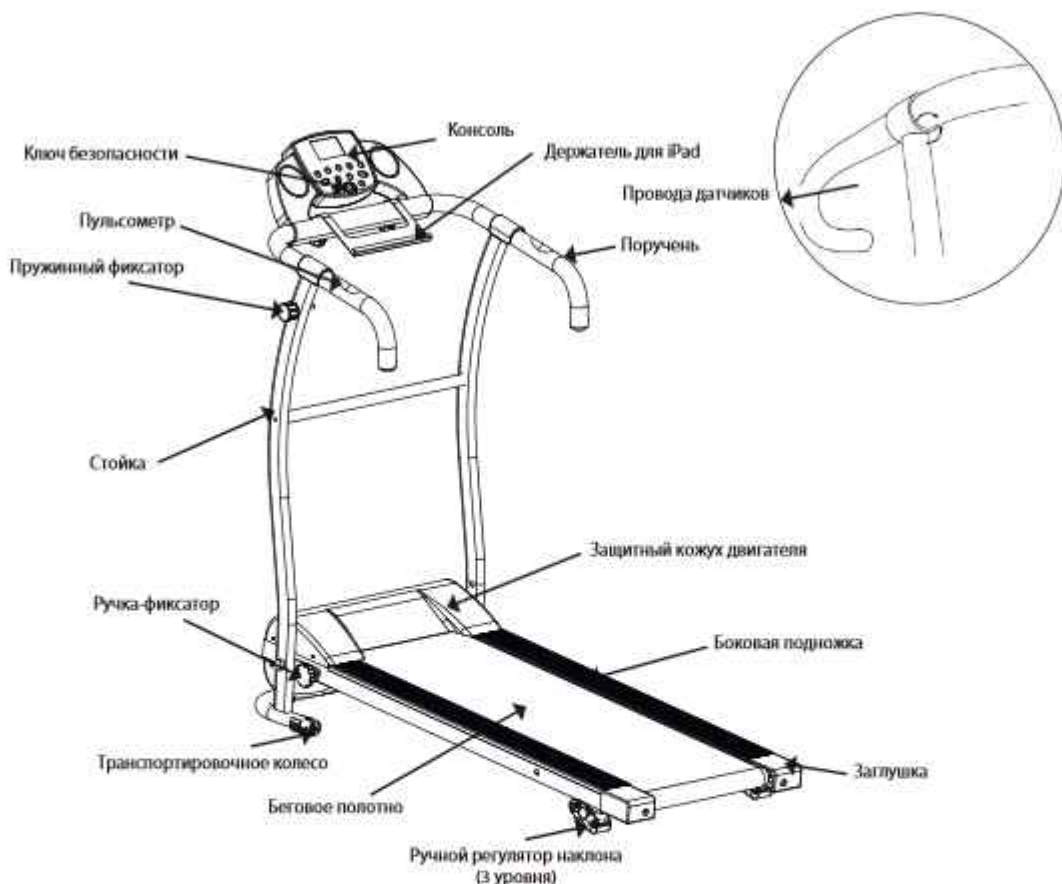
В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов, грязи, шерсти домашних животных, жидкостей и т.п.;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам и уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками уполномоченного сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера, это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый, при запуске беговой дорожки не стойте на беговом полотне.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

№	ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	РЕШЕНИЕ
1	Отсутствие информации на консоли при включенном тренажёре	Убедитесь, что тренажёр подключен к электросети, и переключатель находится в положение ВКЛ. Проверьте подключение проводов (А) и (В) согласно инструкции на стр. 11. Установите магнитный ключ безопасности в консоль. Нажмите кнопку ПУСК и подождите 3 секунды, чтобы полотно начало движение. Если изменений нет, попробуйте подключить беговую дорожку к другой розетке. Обратите внимание, что консоль автоматически выключается, когда тренажёр не используется. Если вышеописанные шаги не решили проблему, обратитесь в службу поддержки.
2	Тренажёр включен, но двигатель не работает	Проверьте, что напряжение в сети соответствует требованиям, попробуйте использовать другую розетку. Убедитесь, что ключ безопасности подключен к консоли. Если проблема не устранена, обратитесь в службу поддержки.
3	Беговое полотно ослаблено	См. раздел «Регулировка бегового полотна» на стр. 11. Если проблема не устранена, обратитесь в службу поддержки.
4	Беговое полотно смещено вправо или влево	См. раздел «Регулировка бегового полотна» на стр. 10. Если проблема не устранена, обратитесь в службу поддержки.
5	Антистатическое покрытие износилось	Беговую дорожку следует смазывать примерно через каждые 80 часов использования или когда полотно кажется сухим на ощупь. Для получения более подробной информации см. раздел «Смазка бегового полотна» на стр. 10. Если проблема не устранена, обратитесь в службу поддержки.
6	Шум, похожий на щелчок, усиливающийся при уменьшении скорости	Полотно слишком натянуто! Ослабьте полотно — см. раздел «Регулировка бегового полотна».

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ



Дети и люди с ограниченными возможностями могут заниматься на тренажёре только в присутствии человека, который может обеспечить безопасность при использовании.

В случае повреждения сетевого кабеля его замену должен производить квалифицированный специалист, производитель или уполномоченный агент. Обратитесь в службу поддержки для получения помощи.

**Android:**

Загрузите приложение из магазина Google Play.

iPad/iPhone:

Загрузите приложение из магазина AppStore.

Прежде чем скачать приложение, убедитесь, что ваше мобильное устройство соответствует его требованиям. Эти требования обычно указаны в Google Play или App Store на странице приложения.

СПОСОБ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

1. Включите функцию Bluetooth на мобильном устройстве.
2. Откройте приложение.
3. Нажмите кнопку «Indoor» в главном меню, чтобы найти доступные устройства.
4. Выберите устройство из списка для сопряжения.

После сопряжения вы сможете использовать приложение в различных режимах:

Быстрый запуск

Тренировка на местности

Целевой режим

Пожалуйста, примите во внимание, что данное руководство не является исчерпывающим, так как приложение может периодически обновляться, что может привести к изменениям в его работе или дизайне.

Внимательно прочтите информацию о конкретном приложении, чтобы понять его функции и возможности, или свяжитесь с нами.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	Плата управления	1
2	Двигатель	1
3	Болт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ М6х40 мм	2
4	Болт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ М8х25 мм	4
5	Болт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ М12х65 мм	2
6	Саморез ST3х8 мм	4
7	Болт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ М6х55 мм	3
8	Винт М5х10 мм	8
9	Винт М6х35 мм	5
10	Винт М6х25 мм	4
11	Винт М6х35 мм	4
12	Болт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ М8х50 мм	4
13	Контргайка М6	2
14	Фланцевая гайка М8	4
15	Шайба плоская ф6х14 мм	3
16	Шайба изогнутая ф8х19х1.5Т	4
17	Шайба пружинная ø8	4
18	Сетевой кабель 1800 мм	1
19	Двухжильный кабель 140 мм	1
20	Трёхжильный кабель 1200 мм	1
21	Передний ролик	1
22	Задний ролик	1
23	Предохранительное кольцо ø14	1
24	Защитный кожух двигателя	3
25	Заглушка	1
26	Левая заглушка	2
27	Правая заглушка	2
28	Опорная ножка	1
29	Амортизатор	1
30	Транспортировочное колесо	4
31	Ремень двигателя 4Р/140J	4
32	Беговое полотно 2120х340хТ1.4 мм	2
33	Беговая платформа 885х404хТ12 мм	1

34	Боковая подножка 900x80 мм	1
35	Переключатель	1
36	Пружинный фиксатор	2
37	Стойка	1
38	Основание	1
39	Поперечина	2
40	Зажим SB6N-4	1
41	Фланцевая гайка М6	8
42	Винт М5х16 мм	2
43	Шайба плоская ф5х15х1.5 мм	2
44	Саморез ST4.2х16 мм	1
45	扶手加强管	1
46	Поддон двигателя	1
47	Декоративная накладка	2
48	Держатель для iPad	1
49	Регулировочный штифт	2
50	Контргайка М8	2
51	Болт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ М8х50 мм	2
52	Регулятор наклона	2
53	Поручень	1
54	Трёхжильный кабель 600 мм	1
55	Накладка на поручень ф30хТ3.0х210 мм	2
56	Накладка на поручень ф30хТ3.0х310 мм	2
57	Защитный колпачок	2
58	Передняя панель консоли	1
59	Задняя панель консоли	1
60	Подстаканник	2
61	Саморез ST3х14 мм	8
62	Консоль	1
63	Датчик пульсометра	2
64	Трёхжильный кабель 650 мм	2
65	Саморез ST4х25 мм	2
66	Пластиковая накладка	2
67	Ключ безопасности	1
68	Ручка-фиксатор М12х50 мм	1
69	Ручка-фиксатор М6х40 мм	2

Сборочный чертеж

