



СПИНБАЙК

VictoryFit VF-SpinCycle 500

Руководство по сборке велотренажера с магнитной системой нагрузки



Поставщик: ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

Спинбайк VictoryFit VF-SpinCycle 500



Инструкции по безопасности

ВНИМАНИЕ: Данное руководство содержит важную информацию по безопасности. Пожалуйста, внимательно прочтите инструкции перед использованием устройства.

- Тренажер предназначен ТОЛЬКО для использования в организованных тренировочных заведениях: спортивные ассоциации, учебные заведения, отели, клубы и тренажерные залы. Использование должно осуществляться под наблюдением и руководством профессионала.
- Данный тренажер может использоваться ТОЛЬКО под присмотром. Первый пользователь должен пройти профессиональный инструктаж.
- Дети и люди с ограниченными возможностями НЕ могут приближаться или использовать устройство без присмотра.
- Перед тренировкой ознакомьтесь с предупреждениями о безопасности и рекомендациями по упражнениям. При плохом самочувствии НЕМЕДЛЕННО прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести вред вашему здоровью.
- Регулярно проверяйте и обслуживайте тренажер для обеспечения целостности и надежности всех компонентов.
- Особое внимание уделяйте осмотру и обслуживанию изнашиваемых частей.
- При повреждениях или необычных звуках НЕМЕДЛЕННО прекратите использование до устранения неполадок.
- Устанавливайте тренажер на устойчивой ровной поверхности.
- Перед использованием настройте тренажер под личные параметры (сопротивление, положение сиденья и т.д.).
- Максимальный вес пользователя: 150 кг.

Технические характеристики:

- Габариты (Д×Ш×В): 1400 × 860 × 1200 мм
- Вес: 53 кг
- Минимальное пространство для использования: 3000×1200×2400 мм (Д×Ш×В)

1. Проверка завершения сборки

- (1) Все детали собраны правильно, все регулировочные ручки затянуты без люфта.
- (2) Руль и сиденье зафиксированы надежно, без вибрации.
- (3) Педали закреплены без люфта.

*Примечание: Перед использованием затяните все винты и гайки для предотвращения ослабления.

2. Регулировка уровня сопротивления (регулятор нагрузки)

Перед использованием установите уровень сопротивления, соответствующий вашей подготовке, поворачивая регулятор нагрузки ("12") в оптимальное положение.

Примечание:

"+" на регуляторе нагрузки увеличивает сопротивление.

"-" на регуляторе нагрузки уменьшает сопротивление.

- ВНИМАНИЕ: Для экстренной остановки вращайте регулятор в направлении "+" (увеличение сопротивления) до полной остановки педалей. Только после остановки можно сойти с тренажера.



3. Регулировка положения руля и сиденья

Перед тренировкой отрегулируйте положение руля и сиденья:

1. Поверните регулировочную ручку против часовой стрелки для ослабления фиксации.
2. Установите руль/сиденье в нужное положение.
3. Поверните регулировочную ручку по часовой стрелке для надежной фиксации.

Регулировка возможна в направлениях, показанных на Рис. 2 и Рис. 3.

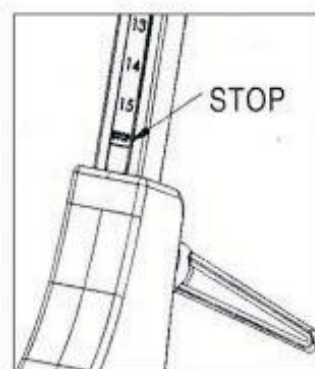
Важное примечание: При регулировке высоты руля и сиденья их максимальная высота НЕ ДОЛЖНА превышать горизонтальную линию под меткой "STOP" (Остановка), как показано на Рис. 4.



2



3

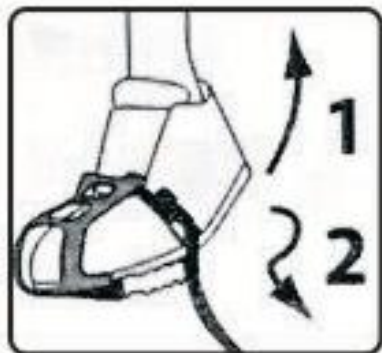


4

4. Фиксация и освобождение стопы ремешком

(1) Фиксация: Поместите стопу на педаль, потяните ремешок крепления стопы вверх и затяните до комфортного положения. (См. Рис. 5)

(2) Освобождение: Нажмите и удерживайте кнопку фиксатора, затем потяните ремешок вверх для освобождения. (См. Рис. 6)



5



6

5. Меры предосторожности при тренировке

Для правильной тренировки (например, при использовании велотренажера) НЕ отпускайте руль обеими руками одновременно и НЕ тренируйтесь стоя.

Как показано на Рис. 7.

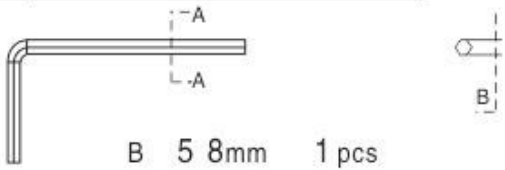


7

6. Как остановить тренировку

Маховик данного спинбайка имеет большую массу. НЕ сходите с тренажера, пока педали еще вращаются. Иначе тренирующийся может быть отброшен вперед, что приведет к травме. Чтобы остановиться, поверните регулятор нагрузки в направлении "+" (увеличение сопротивления) до полной остановки педалей. Только после остановки можно сойти с тренажера.

Инструменты для сборки

1		
3	Open end wrench	 13 16 14 17 1 pcs 17-19mm 1 pcs

1. Ключ шестигранник 8 мм - 1 шт.

2. Ключ 13 / 16 / 14 / 17 - 1 шт.

3. Ключ 17 / 19 мм - 1 шт.