



ЭЙРБАЙК

VictoryFit VF-Airbike GT PRO 1

Руководство по сборке велотренажера

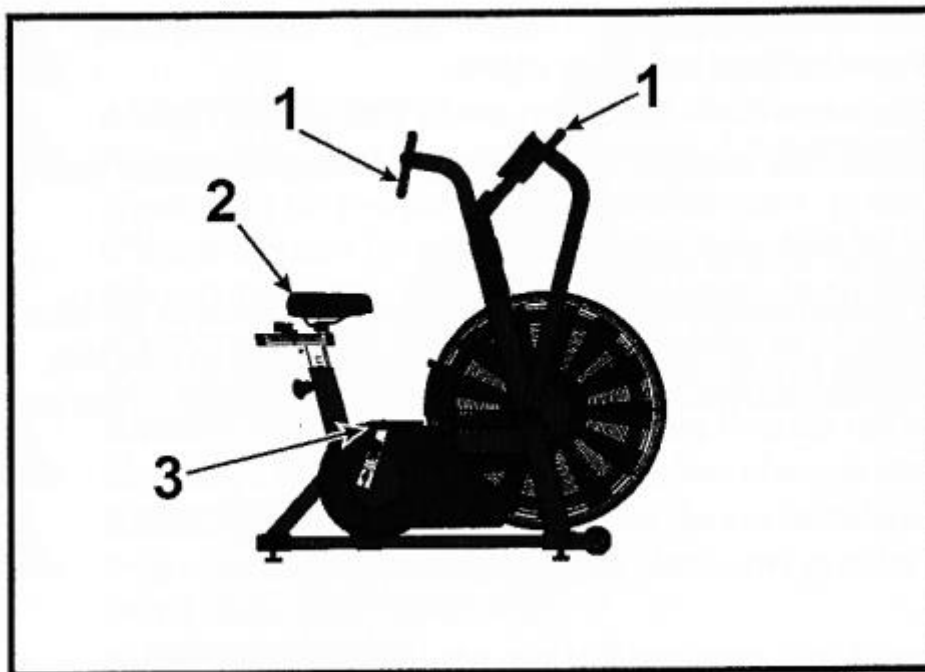


Поставщик: ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

ЭЙРБАЙК

Биомеханическое положение

Пользователь должен занимать положение: держась за рукоятки подвижных рычагов, поставив ноги на педали и сидя на сиденье.



№	Описание	Кол-во
1	Ручки подвижных рычагов	2
2	Сиденье	1
3	Педаль	2

Данный тренажер предназначен для тренировки основных групп мышц верхней и нижней части тела.

ВНИМАНИЕ: Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести вред здоровью.

Утилизация батареек

Батарейки не должны:

- Контакттировать с огнем
- Контакттировать с монетами или другими металлическими предметами

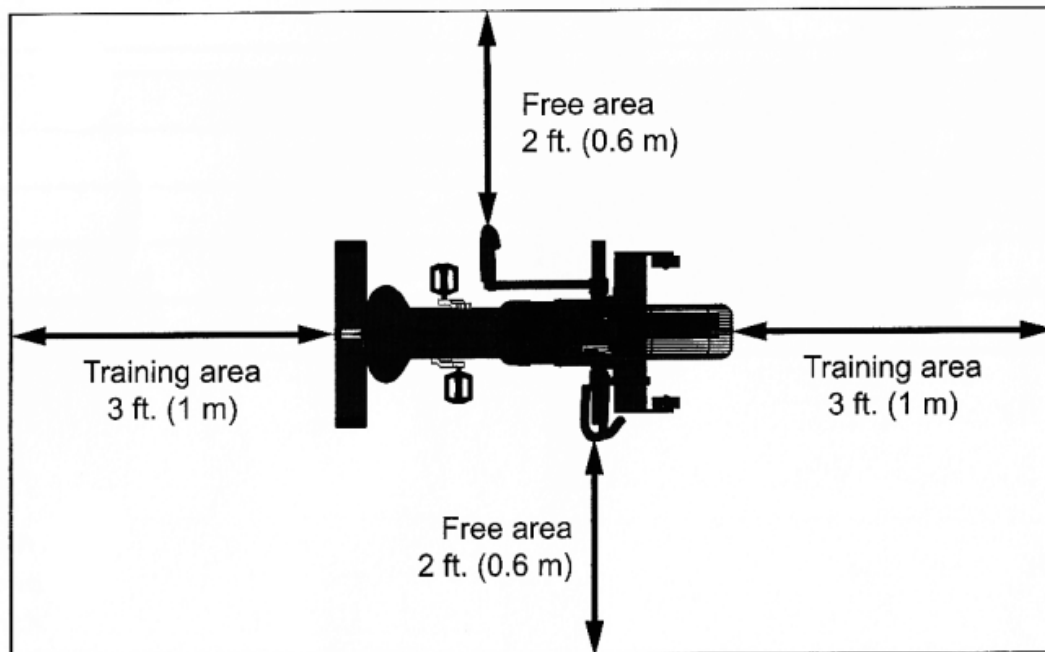


Изделия или батарейки, помеченные этим символом, нельзя выбрасывать вместе с обычными бытовыми отходами. Для правильной утилизации ознакомьтесь с действующими законами или правилами утилизации электронных устройств и батареек в вашем регионе и следуйте им.

2. Начало работы

Свободная зона и зона тренировки

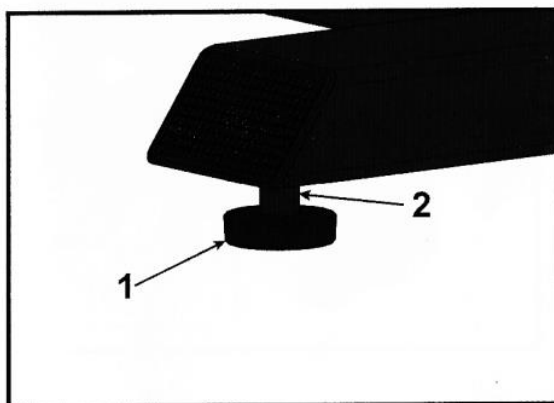
1. Прочтите руководство полностью перед установкой тренажера.
2. После соблюдения всех мер безопасности переместите тренажер в место использования.
3. Обеспечьте Свободную зону шириной 0,6 м по бокам тренажера и Зону тренировки 1 м перед и за тренажером до других объектов.



Стабилизация тренажера

После установки проверьте устойчивость тренажера, покачив его из стороны в сторону. Любое колебание указывает на необходимость выравнивания.

1. Определите, какая опорная ножка не полностью касается пола.
2. Поворачивайте стабилизирующую ножку на резьбовом штыре, чтобы опустить её.

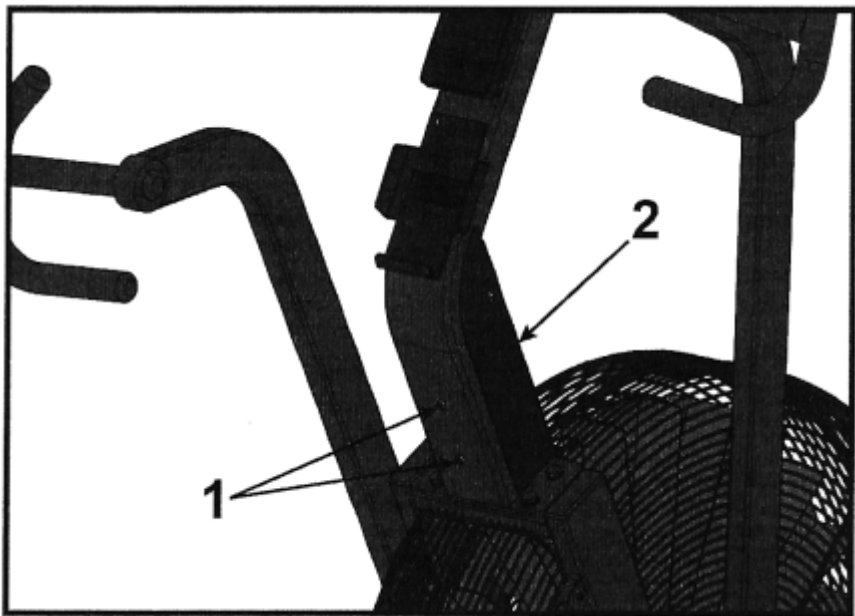


Позиция	Описание
1	Стабилизирующая ножка
2	Резьбовой штырь

3. Проверьте устойчивость тренажера и при необходимости повторите регулировку, пока колебания не прекратятся.

Держатель для бутылки (опционально)

Стандартный велосипедный держатель для бутылки можно установить на монтажные болты стойки консоли. Держатели для бутылок не поставляются компанией.

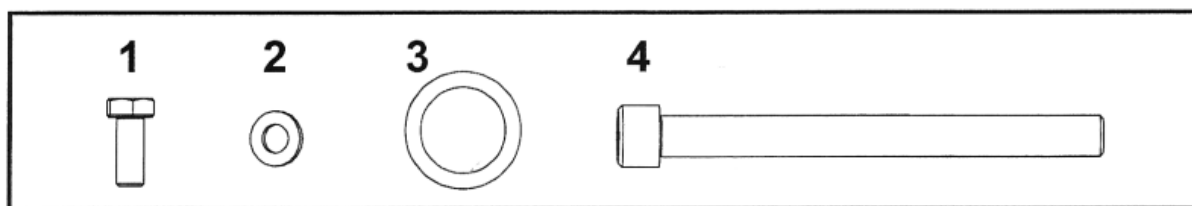


Позиция	Описание	Кол-во
1	Монтажный болт	2
2	Стойка консоли	1

3. Сборка

Необходимые крепежные элементы и инструменты

Крепежные элементы:



Позиция	Описание	Кол-во
1	Болт М8х20 мм с шестигранной головкой	12
2	Шайба М8х19 мм	12
3	Шайба подвижного рычага	2
4	Болт М12х130 мм с внутренним шестигранником	2

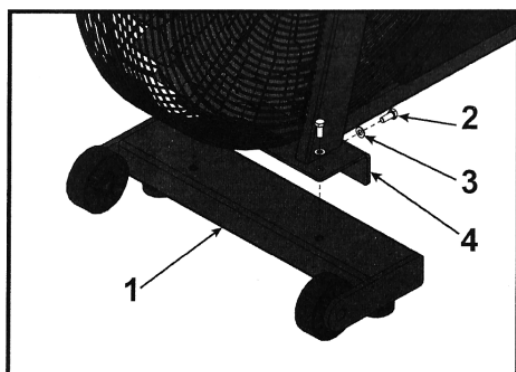
Необходимые инструменты:

- Крестовая отвертка
- Шестигранный ключ 6 мм
- Шестигранный ключ 10 мм
- Головка 13 мм
- Педальный ключ 15 мм
- Динамометрический ключ

Установка переднего стабилизатора

Установите болты и шайбы, крепящие передний стабилизатор к базовой раме, с помощью головки 13 мм. Затяните с моментом 20 Н·м.

ПРИМЕЧАНИЕ: Два болта с шайбами сверху переднего стабилизатора и два сбоку.

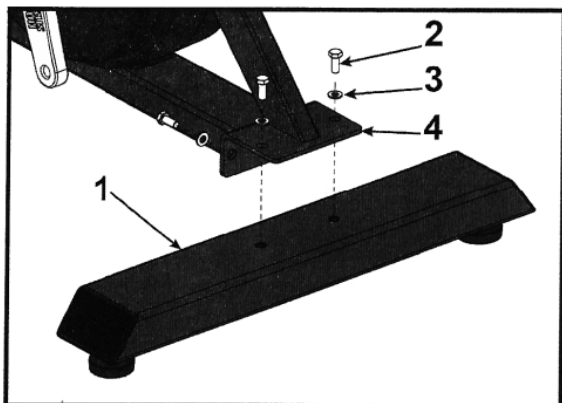


Позиция	Описание	Кол-во
1	Передний стабилизатор	1
2	Болт М8х20 мм с шестигранной головкой	4
3	Шайба М8х19 мм	4
4	Базовая рама	1

Установка заднего стабилизатора

Установите болты и шайбы, крепящие задний стабилизатор к базовой раме, с помощью головки 13 мм. Затяните с моментом 20 Н·м.

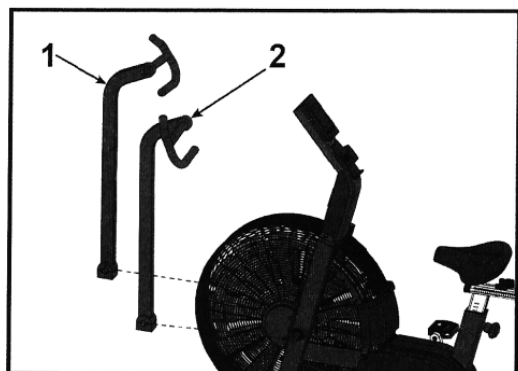
ПРИМЕЧАНИЕ: Два болта с шайбами сверху заднего стабилизатора и два сбоку.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Задний стабилизатор	1
2	Болт M8x20 мм с шестигранной головкой	4
3	Шайба M8x19 мм	4
4	Базовая рама	1

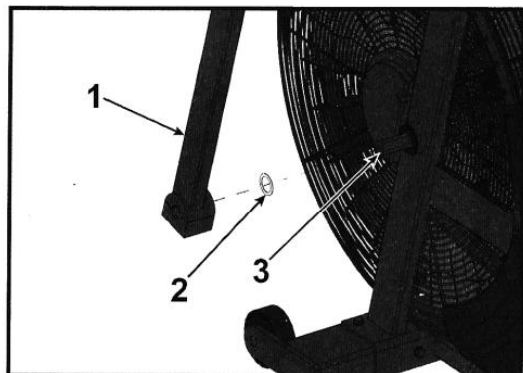
Установка подвижных рычагов

1. Определите правильное направление для левого и правого подвижных рычагов.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Правый подвижный рычаг	1
2	Левый подвижный рычаг	1

2. Установите шайбу на вал левого подвижного рычага.

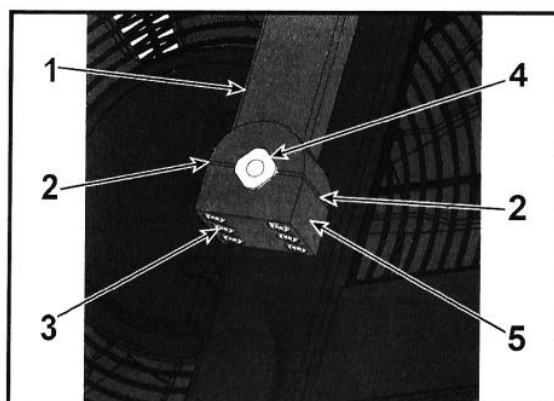


Позиция	Описание	Кол-во
1	Сборка левого подвижного рычага	1
2	Шайба	1
3	Вал подвижного рычага	1

3. Полностью наденьте сборку левого подвижного рычага на вал.

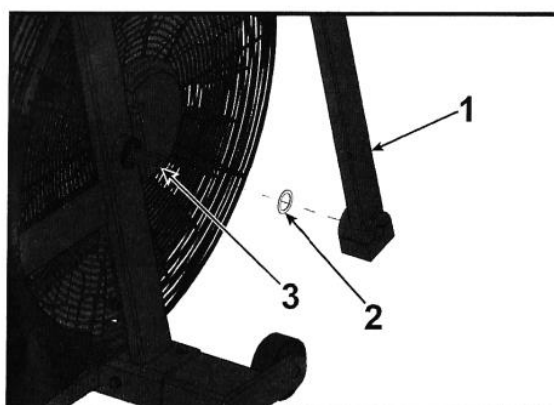
ПРИМЕЧАНИЕ: Сборка подвижного рычага включает нижний зажим и шесть болтов, частично вкрученных в подвижный рычаг.

4. Равномерно затяните все шесть болтов, сохраняя равный зазор между подвижным рычагом и нижним зажимом, с помощью шестигранного ключа 6 мм. Момент затяжки: 34 Н·м.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Подвижный рычаг	1
2	Зазор между подвижным рычагом и нижним зажимом	2
3	Болт	6
4	Вал подвижного рычага	1
5	Нижний зажим	1

5. Установите шайбу на вал правого подвижного рычага.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Сборка правого подвижного рычага	1
2	Шайба	1
3	Вал подвижного рычага	1

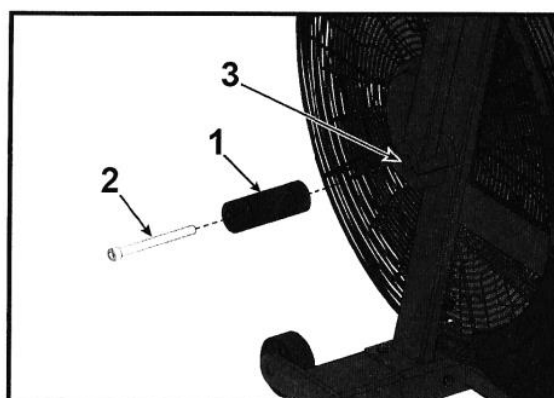
6. Полностью наденьте сборку правого подвижного рычага на вал.

7. Равномерно затяните все шесть болтов, сохраняя равный зазор между подвижным рычагом и нижним зажимом, с помощью шестигранного ключа 6 мм. Момент затяжки: 34 Н·м.

Установка подножек

1. Установите болт, крепящий левую подножку к валу подвижного рычага, с помощью шестигранного ключа 10 мм. Момент затяжки: 75 Н·м.

ПРИМЕЧАНИЕ: Левая и правая подножки идентичны.



Позиция	Описание	Кол-во
1	Подножка	2
2	Болт М12х130 мм с внутренним шестигранником	2
3	Вал подвижного рычага	2

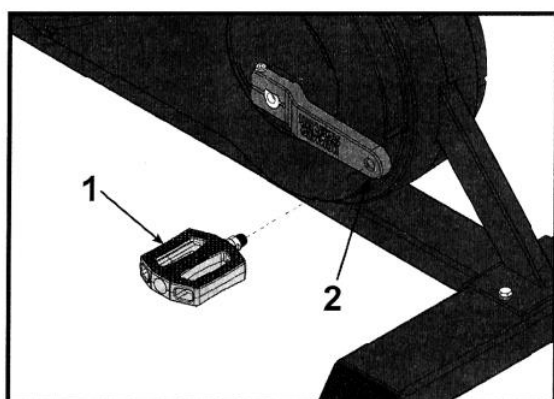
2. Установите болт, крепящий правую подножку к валу подвижного рычага, с помощью шестигранного ключа 10 мм. Момент затяжки: 75 Н·м.

Установка педалей

1. Установите левую педаль на шатун с помощью педального ключа 15 мм. Момент затяжки: 55 Н·м.

ПРИМЕЧАНИЕ: Левая и правая педали имеют разную резьбу. Правая педаль имеет правую резьбу. Левая педаль имеет левую (обратную) резьбу.

Показана левая педаль

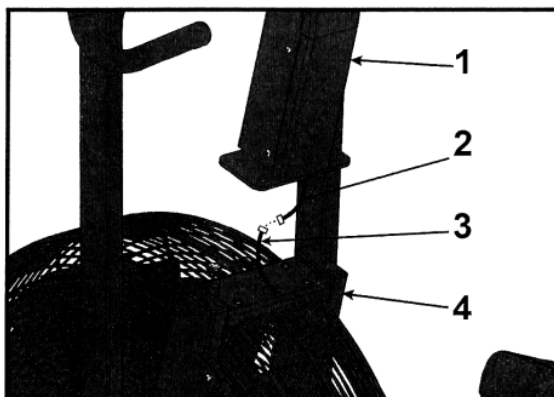


Позиция	Описание	Кол-во
1	Левая педаль	1
2	Шатун	1

2. Установите правую педаль на шатун с помощью педального ключа 15 мм. Момент затяжки: 55 Н·м.

Установка стойки консоли

1. Установите стойку консоли в положение и подключите верхний кабель консоли к нижнему кабелю консоли.

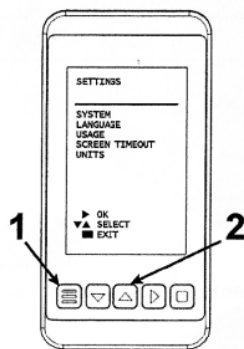


Позиция	Описание	Кол-во
1	Стойка консоли	1
2	Верхний кабель консоли	1
3	Нижний кабель консоли	1
4	Базовая рама	1

Настройка высоты над уровнем моря для местоположения тренажера

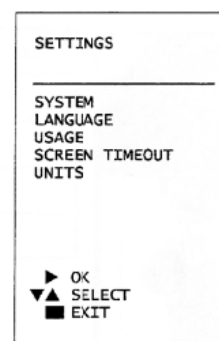
Выполните эту процедуру для корректного отображения уровней сопротивления. Сопротивление зависит от плотности воздуха на разных высотах над уровнем моря. Настройка требуется при установке тренажера, замене консоли или перемещении на другую высоту над уровнем моря.

1. Включите консоль, начав крутить педали или двигая рукоятки.
2. Нажмите кнопку MENU на консоли для доступа к экрану ПРОГРАММЫ.
3. Одновременно нажмите кнопки MENU и ↑ (UP ARROW) на 3 секунды, чтобы войти в меню НАСТРОЙКИ.

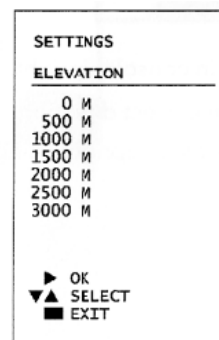


Позиция	Описание	Кол-во
1	MENU	1
2	↑ (UP ARROW)	1

4. Нажимайте кнопку ↓ (DOWN ARROW) для перехода к меню СИСТЕМА.



5. Нажмите кнопку OK для выбора.
6. Нажимайте кнопку ↓ (DOWN ARROW) для перехода к меню ELEVATION (Высота над уровнем моря).



7. Выберите значение высоты над уровнем моря, наиболее близкое к текущему местоположению тренажера.
8. Нажмите кнопку OK для подтверждения.
9. Нажмите EXIT для выхода из настроек.

Завершение установки

1. Установите тренажер в место использования (см. раздел "Свободная зона и зона тренировки").
2. Стабилизируйте тренажер, чтобы предотвратить раскачивание (см. раздел "Стабилизация тренажера").